



**STICHTING OECUMENISCHE
STUDENTENKKLESIA MAASTRICHT**

The Innbetween

Publicatie Jaarverslag 2022

Inhoudsopgave

Inleiding

- 1- Leeswijzer**
- 2- Beschrijving van onze organisatie**
 - 2.1- Wie zijn wij?
 - 2.2- Waar zijn wij?
 - 2.3- Hoe werken wij?
 - 2.4- Wie besturen?
 - 2.5- Wie financieren ons?
 - 2.6- Met wie werken we samen?
 - 2.7- Hoe ziet de toekomst eruit?

3- Beschrijving van onze activiteiten in 2022

- 3.1. 2022, het jaar waarin we weer fysiek open gingen
- 3.2- De ontwikkeling van de Innbetween in 2022
- 3.3- Maastricht Catholic Student Chaplaincy (MCSC)
- 3.4- VluchtelingenProject (RPM)
- 3.5- Een bijzondere gezamenlijke bijeenkomst als afsluiting van 2022

4- Financiële paragraaf

- 4.1- Resultaat 2022
- 4.2- Financiële positie
- 4.3- Begroting 2023

Bijlage 1A

Gedetailleerd verzicht activiteiten The InnBetween

Bijlage 1B

Gedetailleerd verzicht activiteiten The InnBetween

Bijlage 2A

Overzicht van activiteiten van het vluchtelingenproject RPM met aantal bezoekers

Bijlage 3A

Gedetailleerd verzicht activiteiten MCSC in 2022

Bijlage 3B

Quotes van studenten bij Maastricht Catholic Student Chaplaincy 2022 Student Feedback/ Quotes

Inleiding

Voor u ligt het jaarverslag 2022 van de Maastrichtse Oecumenische Studentenekklesia ‘The InnBetween’.

We informeren u hiermee over de ontwikkeling van ons Studentenpastoraat en over de vele activiteiten die in 2022 ontplooid werden.

In een apart hoofdstuk (3.4.) gaan we in op ons vluchtelingenproject (Refugee Project Maastricht), dat mede gezien alle turbulentie in de wereld wederom een belangrijke rol speelde.

We danken de vele mensen die ons ondersteunden met ruimhartige financiële bijdragen, met woord en daad. Onze dank gaat ook uit naar onze talloze vrijwilligers en naar de medewerkers en student-medewerkers die telkens weer klaar stonden om The InnBetween tot een succes te maken. Als bestuur zijn we daar zeer verguld mee.

Leeswijzer

Wij hebben getracht een zo volledig mogelijk beeld te schetsen in dit jaarverslag. Daarom lichten we toe, waar u wat vindt.

- In hoofdstuk 2 gaan we in op de organisatie zelf en op hoe deze is opgebouwd. We gaan tevens in op de financiering, de huisvesting en de samenwerking met derden.
- In hoofdstuk 3 vindt u een beschrijving van de ontwikkelingen in 2022. Daarbij hebben we aandacht voor de kernactiviteiten van The InnBetween en gaan we separaat in op ons vluchtelingenproject RPM en op het Maastricht Catholic Student Chaplaincy waarmee we intensief samenwerken.
- In hoofdstuk 4 vindt u de jaarrekening en de financiële verantwoording.
- Hoofdstuk 5 sluit het jaarverslag af met een dankwoord.

- In de **bijlagen** hebben we de activiteiten uitvoerig beschreven en daarbij zijn ook de aantalen bezoekers opgenomen. Tevens hebben we enkele quotes van studenten vermeld.

2. Beschrijving van onze organisatie

2.1. Wie wij zijn

Met de komst van de Universiteit Maastricht ontstond de behoefte aan een studentenpastoraat. Dat begon in de jaren '70 en nam haar intrek aan de Tafelstraat. Het studentenpastoraat maakte een dynamische ontwikkeling door en groeide uit tot een instituut met wekelijks zo'n 15 evenementen. Deze - zijn deels religieus en spiritueel van aard en deels meer gericht op samen creëren. Kern van alles is dat we een community willen zijn, waarbij ieder welkom is en ook ieder actief zijn rol pakt.

In 2015 werd, mede op initiatief van de universiteit, ingespeeld op de komst van veel vluchtelingen naar Maastricht. Een project van studenten voor vluchtelingen ontstond onder de naam Refugee Project Maastricht (RPM). Dit project was eerst nog smal van omvang. Het groeide echter snel uit tot een deel van onze organisatie waar ongeveer 25 evenementen per week plaats vinden. Qua bezoekersaantallen trekt RPM meer personen aan als de andere evenementen van The InnBetween. In totaal gaat het bij The InnBetween inclusief RPM om 1800-2400 bezoekers per maand.

In 2020, in de Corona periode, werd samenwerking gezocht met het R.K. Studentenpastoraat Maastricht, het MCSC. Over en weer gingen The InnBetween en het MCSC elkaar ondersteunen bij de evenementen en bij de counseling. Tevens werden er samen nieuwe activiteiten opgezet, zoals de wekelijkse Taizé vieringen. Dankzij deze samenwerking is de waaier aan keuzemogelijkheden voor studenten nog verder gegroeid.

2.2. Waar zijn wij

Onze hoofdvestiging is gelegen in een voormalig klooster tussen de Capucijnstraat en de Grote Gracht in Maastricht. Hier bevinden zich diverse ruimten voor grote en kleinere evenementen. Er is tevens een grote keuken, zodat er gezamenlijk gekookt kan worden. Dit Tafelen evenement speelt sinds de start van The InnBetween een grote rol.

Hoewel deze ruimte uitstekend voldoet, is ze niet meer groot genoeg met oog op de in 2.1. genoemde groei. Daarom werd in 2020 een tweede ruimte, gelegen aan het Keizer Karelplein 5, erbij betrokken. Deze inmiddels als K5 omschreven ruimte, voldoet zeer goed voor het RPM. Tevens zijn hier veel kleinere activiteiten van zowel The InnBetween als de MCSC. Last but not least vinden hier ook counseling gesprekken met studenten plaats.

2.3 Hoe werken wij ?

Onze organisatie bestaat uit diverse onderdelen. Onze kernfilosofie is dat we studenten (en bij RPM ook vluchtelingen) actief willen betrekken bij onze evenementen.

Binnen de oorspronkelijke InnBetween werkt derhalve een Studentboard, bestaande uit 7 studenten (samen voor ongeveer 1 FTE) die vorm geven aan diverse evenementen en twee studenten die zorg dragen voor de communicatie (0,4 FTE).

Binnen het RPM zijn de projecten per hoofdonderwerp steeds ondergebracht bij 1 teamleider. Dit is een student of een vluchteling.

Naast deze twee groepen, die voor hun uren betaald krijgen, werken er zeer veel vrijwilligers. Bij RPM is dit aantal inmiddels gegroeid tot meer dan 100.

The InnBetween zou niet kunnen functioneren zonder permanente medewerkers. Zo zijn er twee studentenpastors met een totale omvang van 1,56 FTE.

Binnen RPM zijn er twee coördinatoren. Eén van deze coördinatoren is hoofdzakelijk bezig met ontwikkeling en beleid binnen een aanstelling van 0,5 FTE. De andere coördinator heeft een aanstelling van 0,77 FTE en draagt zorg voor de dagelijkse afstemming en coördinatie.

Ten behoeve van administratie en beheer is er één centrale officemedewerker voor 0,8 FTE. Deze medewerker werkt voor het geheel, dus ook voor RPM en voor de afstemming met MCSC.

In het najaar van 2022 aanvaardde onze twee studentenpastor een functie als Predikant in Amsterdam. Daardoor is er nu een vacature voor ruim 0,5 FTE. De procedure is inmiddels in voorbereiding.

In de tussentijd is onze bureaumedewerker voor een halve dag per week uitgebreid en hebben we een lid van de studentboard 5 uur per week extra gegeven. Op deze wijze kan de afwezigheid van de tweede pastor zo veel als mogelijk worden opgevangen. Alle evenementen zijn onveranderd door gegaan.

2.4. Wie besturen?

Er waren in 2022 geen bestuurswisselingen.

Het bestuur bestaat uit vijf personen en werd per ultimo 2022 gevormd door:

drs. C. van Hilten, voorzitter

Professor. Dr.Ir.J.de Kraker, vicevoorzitter

S. Szustka., secretaris

C. de Jong, penningmeester

drs. Y. Froeling, lid

De Klachtencommissie bestaat uit drie personen, Professor Mr. Cees Flinterman (voorzitter), Professor Dr. Hans Kasper en mevrouw Corry de Koster. Er zijn in 2022 geen klachten ingediend De commissie kwam in 2022 eenmalig bijeen en sprak lof uit voor de vele initiatieven van The InnBetween.

Tevens is afgesproken dat de klachtencommissie nog eens extra onder de aandacht zal worden gebracht.

2.5 Wie financieren ons?

The InnBetween is voor het functioneren volledig afhankelijk van diverse instanties en fondsen. De afgelopen jaren is door het bestuur veel energie gestoken in het leggen van contacten met huidige en potentiële subsidienten. Diverse vertegenwoordigers van fondsen zijn bij ons op bezoek geweest waardoor wij de kans hebben gekregen om het unieke van onze organisatie toe te lichten. Onze acties hebben geleid tot het toetreden van nieuwe partners, respectievelijk het verlengen van de financiële bijdrage.

In 2022 mochten we ondersteuning ontvangen van:

- De Universiteit Maastricht (de universiteit ondersteunt ons niet alleen financieel, maar ook met diverse voorzieningen op het gebied van ICT en ARBO, alsmede met raad en daad)
- PKN
- Protestantse Gemeente Maastricht Heuvelland
- De Gemeente Maastricht
- Hendrix Stichting
- Stichting Donata
- Gereformeerde Weeshuis
- PKN Pioniersplek
- Maatschappij van Welstand
- Insinger Stichting
- R.K. Weeshuis
- Stichting Kanunnik Salden Nieuwenhof
- Stichting Woudschoten
- KNR-Pin Fonds
- Porticus
- Geloof en Samenleving
- Kans Fonds
- Oranje Fonds

2.6. Met wie werken wij samen?

Wij zien samenwerking als een bijzonder belangrijk onderdeel van ons werk. Daarbij willen we zowel lokaal als landelijk samen sterk zijn.

Zonder te pretenderen volledig te zijn, noemen we belangrijke samenwerkingspartners in 2022:

- de Universiteit Maastricht
- andere onderwijsinstellingen zoals Hogeschool Zuyd, het Vista College en het United World College
- de Gemeente Maastricht
- de Protestantse Kerk Nederland, zowel op landelijk als lokaal niveau
- de R.K. Kerk op lokaal niveau, maar via het Porticus Space for Grace programma ook landelijk
- diverse studentenorganisaties zoals Lux Ad Mosam, ACMUS (African-Caribbean Maastricht University Society) , Effective Altruism
- diverse organisaties die actief zijn voor vluchtelingen zoals het COA (Centraal Orgaan Opvang Asielzoekers) , het CNO (Crisis Nood Opvang voor vluchtelingen), Amnesty International en Mondiaal Maastricht
- diverse culturele organisaties zoals het Bonnefanten Museum en het Museum aan het Vrijthof en het Theater

Ten aanzien van de samenwerking met de kerken, geven we hieronder een verdere beschrijving:

Ondersteuning door de Protestantse Kerk Nederland (PKN)

The InnBetween werkt nauw samen met de PKN in het algemeen en de Protestantse Gemeente Maas-Heuvelland (PGMH, kern Sint Jan) in het bijzonder.

De landelijke PKN volgt vanaf 2020 een meer projectmatige aanpak waarin studentenpastoraten gesubsidieerd worden op basis van een projectplan of programma over circa 5 jaar. Dit sluit uitstekend aan bij onze huidige manier van werken. Het op basis daarvan door ons ingediende projectplan is gehonoreerd met een ruimhartige ondersteuning voor 5 jaar (2020-2024). Dit maakt het opzetten van beleid beter mogelijk, omdat er een lange-termijn financieel perspectief wordt gecreëerd.

In Maastricht werd reeds in 2021 met de PGMH overleg gevoerd over het intensiveren van de samenwerking. Afgesproken werd om vaker van elkaar expertise en ervaring te leren. Verder gaan onze pastores enkele malen per jaar voor in diensten in de Sint Jan. Dit is voor het eerst gedaan in het najaar van 2021 en werd in 2022 voortgezet.

The InnBetween is een pioniersplek van de Protestantse Kerk, en ontvangt ook in dat verband subsidie.

Ondersteuning door – en samenwerking met de R.K. Kerk

We krijgen al vele jaren steun van een Rooms-Katholieke Hendrikx Stichting. Sinds 2018 krijgen we ook steun van andere R.K.fondsen: Dit betreft het R.K. Weeshuis te Maastricht en de Stichting Kanunnik Salden Nieuwenhof eveneens te Maastricht. De Stichting Kanunnik Salden Nieuwenhof besloot in 2020 om ons voor langere tijd van vijf jaar te steunen, en wel voor de periode 2021-2025.

Vanaf 2021 werken wij ook samen met het RK Studentenpastoraat Maastricht en de daaraan verbonden Zusters Dominicanessen van Sint Caecilia. Samen met de zusters dominicanessen van het R.K. Studentenpastoraat worden diverse activiteiten georganiseerd. Dit betreft onder meer de Taizé-vieringen in de Sint Servaas basiliek en de counseling gesprekken. Voorts nemen de zusters deel aan het teamoverleg bij The InnBetween en worden ideeën en ervaringen gedeeld en projecten van The InnBetween samen georganiseerd en uitgevoerd.

We zijn niet alleen een pioniersplek van de Protestantse Kerk, maar waren van 2020-2022 ook deelnemer in het “Space for Grace” programma van Porticus Nederland. “Space for Grace” steunt nieuwe vormen van kerk-zijn, met een focus op community building, vanuit de Rooms-Katholieke Kerk. Voor ons betekent dit ook de erkenning van The InnBetween als een oecumenisch studentenpastoraat.

2.7 Hoe ziet de toekomst eruit?

Nadat Corona voorbij was, hebben we ons vanaf najaar 2022 ook weer meer op de toekomst geconcentreerd. We zijn bezig om een gezamenlijk meerjarenplan op te stellen. Daarbij worden we door een externe organisatie mee begeleid. We verwachten dat we medio 2023 klaar zijn met deze ontwikkeling. Er ligt dan een plan voor de komende jaren waarin de visie nader beschreven staat, alsmede de organisatie en de inhoudelijke accenten.

Een belangrijk aandachtspunt is daarbij ook de vraag hoe we financieel wat meer op eigen benen kunnen staan. Tijdens de corona periode had een dergelijk traject weinig kans, maar nu is dat weer anders. We zijn ons er wel van bewust dat laagdrempeligheid een kernkwaliteit is van onze organisatie. Iedereen is welkom en dat mag nooit van geld afhangen. Dat betekent dat we via vrijwillige gaven en kleine bijdragen van studenten, die dat kunnen, financiën kunnen vergaren. We zullen echter altijd afhankelijk blijven van welwillende subsidiegevers en donoren.

De moderne voorzieningen zijn inmiddels als wel gerealiseerd. Zo is The InnBetween aangesloten op onder meer GiVT. Studenten kunnen hun bijdrage dan per app betalen.

3. Beschrijving van onze activiteiten in 2022

In dit hoofdstuk beschrijven we de activiteiten in 2022. Omdat de activiteiten van ons vluchtelingenproject deels anders zijn dan alle andere activiteiten van The InnBetween, besteden we daaraan een deelhoofdstuk 3.4.

3.1. 2022, het jaar waarin we weer fysiek opengingen

Het jaar 2022 werd gekenmerkt door het einde van de Corona periode. The InnBetween was van maart 2020 tot maart 2022 voor studenten vooral online beschikbaar geweest. Dat gold voor de activiteiten en vooral ook voor de vele counseling gesprekken die gevoerd werden. Verder hadden we de officiële status van buurthuis voor kwetsbare mensen' en konden zo 'live' functioneren voor groepen van telkens 7 studenten.

Het was zegenrijk en tegelijkertijd verbluffend complex om na twee jaar weer open te gaan. Studenten waren het samen komen deels ontwend en moesten hun vaak emotionele weg terugvinden. Iets samen organiseren wilde men maar al te graag, maar het was niet meer 'gewoon'. Het moest als het ware met de nodige emoties herontdekt worden.

Het eerste halfjaar van 2022 werd ook gekenmerkt door de start van de oorlog in de Oekraïne. Dit raakte veel studenten direct of indirect. Vanuit het vluchtelingen project werd mede op verzoek van de gemeente Maastricht en de Universiteit veel energie gestoken in de opvang van oorlogsvluchtelingen uit Oekraïne.

De eerste maanden stonden door al deze ontwikkelingen vooral in het teken van 'de weg terug vinden'. The InnBetween zette in op veel gesprekken met studenten, vluchtelingen en mensen in de stad om zo te ervaren waar behoefte aan was. Er werd ook veel aandacht besteed aan het binden van deelnemende studenten en nieuwe studentmedewerkers en vrijwilligers aan de organisatie. In de weken na de lockdown bleek dat niet altijd eenvoudig. Men was ontwend om zich te binden en sommigen haakten dan ook weer af.

De keerzijde van die medaille was dat men over en weer zich veel meer bewust werd van elkaars emoties en dat iedereen veel gevoeliger werd voor andermans behoefte aan ondersteuning.

De energie die werd gestolen in de live herstart, wierp na de zomer volop vrachten af. Steeds meer studenten vonden weer hun weg naar The InnBetween. Een grote betrokkenheid en inzet van velen werd bereikt. Veelvuldig stonden we stil bij de visie van The InnBetween en de wijze hoe we een community voor - en van velen willen zijn.

Tegen het einde van 2022 zijn we met ons team een traject gestart om de visie voor de komende jaren verder aan te scherpen.

3.2. De ontwikkeling van The InnBetween in 2022

In het voorjaar lag de focus sterk op de mentale gezondheid van studenten en op herstel van saamhorigheid. Ook het spirituele en religieuze kreeg veel aandacht. Dit kwam onder meer tot uitdrukking in een groepsreis naar Taizé rond Pasen.

Er werd onverminderd veel energie gestopt in het ondersteunen van studenten die mentaal zwaar hadden geleden onder de pandemie. Stapsgewijze gingen echter ook onze reguliere activiteiten weer live van start. Daarbij zetten we vooral in op kwaliteit en diepgang en nog niet zo zeer op aantallen.

Na de zomervakantie was de energie helemaal terug en zagen we een veelheid aan ideeën en betrokkenheid die leidden tot succesvolle initiatieven. Het aantal bezoekers aan de activiteiten nam snel toe en studenten bleven ook weer trouw komen.

Veel energie werd gestoken in samenwerking met diverse (studenten)organisaties die zich op soortgelijke doelgroepen of doelen richten zoals Lux Ad Mosam, BLM (Black Lives Matter), ACMUS (African-Caribbean Maastricht University Society), Effective Altruism.

In 2020 is een intensieve samenwerking gestart met het Maastrichtse RK Studentenpastoraat. Deze samenwerking is ook in 2022 bijzonder productief gebleken. Activiteiten werden op elkaar afgestemd en dikwijls ook samen uitgevoerd.

Het aantal live bezoekers aan onze evenementen steeg gestaag in 2022. Voor de zomervakantie waren dit er gemiddeld 425 per week, ná de zomervakantie kamen we op 960 bezoekers per week. Dit is exclusief RPM, waar in de loop van het jaar het aantal bezoekers steeg tot circa 1.500 per week.

Voor een gedetailleerd overzicht van activiteiten van The InnBetween met de aantallen bezoekers verwijzen we naar bijlage 1.

3.3. Maastricht Catholic Student Chaplaincy (MCSC)

In 2020 werd een samenwerkingsverband gesloten met het MCSC van de zusters dominicanessen. Dit samenwerkingsverband was reeds tijdens de Corona periode bijzonder succesvol. De wederzijdse hulp en ondersteuning maakte deze moeilijke periode veel beter draagbaar.

Nu alles weer open ging, bleek de samenwerking minstens zo effectief. Er zijn diverse gezamenlijke activiteiten, zoals de wekelijkse Taizé viering op de woensdagen of de serie adventsgebeden eind 2022. De samenwerking is eveneens effectief met ons vluchtelingenproject. Zo werd in december een bijzondere herdenkingsdienst voor vluchtelingen die aan de buiten grenzen waren omgekomen, gezamenlijk georganiseerd.

Daarnaast verzorgen de zusters een deel van de activiteiten van The InnBetween mee. Daarnaast hebben ze ook hun eigen activiteiten.

Studenten hebben door dit alles een zeer brede keuze aan activiteiten. Deze variëren van samen koken en eten in het Tafelen project tot een groot aantal spirituele en religieuze activiteiten. Kern is echter telkens het samen Community zijn. De student is nergens ‘klant’ maar een actieve deelnemer, kortom iemand die mee vormt en die oog heeft voor de ander.

Activiteiten van MCSC en ontwikkeling

Hoewel de start van 2022 nog lastig was, werd het toch een jaar vol kansen. Een bijzondere start van live activiteiten was de Paaswake met 60 deelnemers. Zij trokken met kaarsen door de binnenstad van Maastricht. Daarna volgende een ochtendmis en een gezamenlijk ontbijt.

Op de zondagen vindt een gezamenlijk diner plaats en een Engelstalige Mis (met gemiddeld ruim 100 bezoekers) in de Sint Servaas. Tijdens deze activiteiten kunnen studenten samenkommen, bidden en praten over geloof en spiritualiteit. Wat opvalt is dat het aantal deelnemers groeit. Studenten tonen meer interesse in deze onderwerpen.

Studenten wordt voorts de mogelijkheid geboden van een meerdaagse retraite. Zij kunnen hier mede hun leidinggevende capaciteiten ontwikkelen door actief te zijn in de organisatie. Dit jaar vonden drie één daagse retraires plaats met veel ruimte voor discussie en verdieping. Voorts was er een weekend retraite in het klooster van Santa Rosa in Sittard én een pelgrimsactiviteit van een week naar Rome.

Studenten kunnen actief zijn in het studententeam of ook door bijvoorbeeld voor de anderen te koken. We stellen ze echter ook in de gelegenheid om actief deel te nemen in parochies, bijvoorbeeld in een kerkkoor. Een vaste groep heeft inmiddels het Community Choir opgericht. Zij zingen regelmatig als jeugdkoor in de Engelse Mis onder leiding van de dirigent van de Cappella Sancti Servatii, Hans Heykers. Studenten toonden voorts veel interesse voor activiteiten waarbij ze een dagdeel optrekken met ouderen in Maastricht.

Voor een overzicht van de activiteiten van MCSC verwijzen we naar bijlage

3.4. Vluchtelingenproject (Refugee Project Maastricht)

Het Refugee Project Maastricht (RPM) gelooft dat ieder mens iets waardevols te bieden heeft. En dat mee mogen doen de beste manier is om je ergens thuis te voelen. RPM bouwt daarom bruggen tussen nieuwkomers (vluchtelingen, statushouders), lokale inwoners en (internationale) studenten. Samen zetten we ons in voor een verbonden samenleving. Samen zijn we thuis in Maastricht.

Jongeren en vluchtelingen samen aan zet

RPM is een jongerenproject dat sinds 2015 bestaat en onder het studentenpastoraat The InnBetween valt. Met steun van de gemeente Maastricht, Universiteit Maastricht, en de InnBetween zette RPM in 2015 de eerste stappen door het leggen van contact met de nieuwkomers. Sindsdien organiseren jongeren van Universiteit Maastricht, de Hogeschool Zuyd, het Vista College en het United World College ruim 25 projecten en activiteiten per week voor én met vluchtelingen. De jongeren en vluchtelingen zijn samen verantwoordelijk voor de inhoud en organisatie van de activiteiten. Bij RPM is iedereen gelijk en mag iedereen meedoen.

Samenwerking en afstemming

Refugee Project Maastricht werkt nauw samen met professionele organisaties (zoals COA-AZC, CNO) en vrijwilligersorganisaties (zoals Vluchtelingenwerk en de BlueYellows), kennisinstellingen, buurtinitiatieven en sociaal-maatschappelijke organisaties. Samen ondersteunen we de zelfredzaamheid, de empowerment en de vaardigheidsontwikkeling van vluchtelingen. Denk hierbij aan het aanbieden van taallessen, CV workshops, maar ook geven we vluchtelingen de kans om eigen initiatieven te ontdekken. We laten ons leiden door de behoefte en de unieke kwaliteiten van iedere vluchteling zelf. De afstemming tussen student en vluchtelingen vindt voortdurend plaats door beide doelgroepen actief te betrekken bij de planning en organisatie van de activiteiten. Zowel jongeren als vluchtelingen vervullen coördinatietaken en zijn betrokken bij de evaluatie van de activiteiten.

Meer impact

Door de oorlog in Oekraïne en de crisis in de opvang van reguliere vluchtelingen in Ter Apel, verdubbelde het aantal vluchtelingen in Maastricht in 2022. Momenteel zijn er circa 650 vluchtelingen in de reguliere opvang (COA-AZC), maar ook 450 Oekraïners en 150 mensen in de Crisis Noodopvang (CNO). Met name de laatste twee groepen ontvangen alleen basale ondersteuning en hebben daardoor grote moeite met participatie en integratie. RPM biedt hen praktische ondersteuning en aansluiting bij de lokale gemeenschap.

In 2022 is het aantal vrijwilligers bij RPM gestegen van 75-100 naar meer dan 200. Hiervan is 10 % vluchteling. Hierdoor kunnen we meer activiteiten organiseren en beter voldoen aan de gestegen vraag in Maastricht.

Maandelijks bereiken we ruim 1500 deelnemers met onze activiteiten.

Talentontwikkeling

Het Refugee Project Maastricht neemt met talent- en vaardigheidsontwikkeling van jongeren en vluchtelingen een unieke plek in. Jongeren leren zich te verdiepen in de rechten van anderen, hun eigen positie in de maatschappij, denken en handelen op een manier die inclusie en diversiteit bevordert, leren plannen en organiseren van activiteiten (leiderschap en teamwork), evalueren en bijsturen, (interculturele) communicatievaardigheden, het belang van sport, mentale gezondheid en gezonde voeding. Vluchtelingen hebben gratis toegang tot taallessen en workshops waarmee ze hun toekomst positief kunnen vormgeven. Vluchtelingen en jongeren kunnen bij RPM terecht als vrijwilliger of als stagiaire. In 2022 had RPM drie stagiaires via het Erasmus programma (één uit Italië en twee uit Finland) en één uit de Crisis Noodopvang (CNO). De locatiemanager van het K5 Buurthuis heeft ook een achtergrond als vluchteling.

Coaching en begeleiding

Jongeren leren door ervaring op te doen in verschillende teams en door trainingen en workshops te volgen. We sturen op een zo groot mogelijke zelfredzaamheid en autonomie. De vrijwilligers worden begeleid door de Coördinatoren van ieder team. Zij zien erop toe dat ieder team werkt met een goede planning en voorbereiding en dat iedere activiteit wordt geëvalueerd en waar nodig besproken. Daarnaast bewaken ze het welzijn van de vrijwilligers en de deelnemers. RPM biedt een veilige plek voor iedereen, waar inclusie hoog in het vaandel staat. In 2022 zijn we begonnen met een samenwerking met het lectoraat Global Minds at work van Hogeschool Zuyd. Zij hebben de UNESCO Global Competence training aangeboden aan alle vrijwilligers.

Highlights in 2022

RPM doet zoveel bijzondere activiteiten dat het moeilijk is om activiteiten eruit te lichten, zonder de rest te kort te doen. Toch willen we een aantal highlights benoemen:

- Sinds September werkt RPM steeds nauwer samen met Crisis Noodopvang locaties (CNO's), waaronder **CNO Mariënwaard**. Denk hierbij aan kleding inzamelingsacties (ism United World College), fundraising (om vervoerskosten te dekken) en het betrekken van de vluchtelingen bij alle RPM activiteiten (inclusie).
- In mei organiseerde RPM samen met het Bonnefanten Museum en The InnBetween een avondvullend programma, **Bonnefanten First Fridays**, waarin de verbinding werd gelegd tussen migratie, vluchting zijn, kunst en inclusie.

- Het **K5 Buurthuis** is een uniek concept omdat het gerund wordt voor en door (internationale) studenten en vluchtelingen samen
- Wat doe je als je met kinderen in een AZC of CNO woont en geen geld hebt om een feestje of kadootjes te geven? De populaire maandelijkse **Kids Birthdays** zijn in 2022 ontstaan als initiatief om vluchteling families de kans te geven om de verjaardagen van hun kinderen tot 12 jaar gezamenlijk te vieren.
- Vluchteling tieners zijn een moeilijk bereikbare doelgroep, met name meisjes. Ze ervaren isolatie en depressie. In 2022 is RPM gestart met de **Teenage Girl Club**, waarbij een groep meisjes samen wekelijks leuke dingen doen, zoals Henna of schaatsen op het Vrijthof.
- RPM werkt ook met sponsors. Zo zijn we in 2022 gestart met een wekelijks Bouldering programma, waarvan de kosten (materiaalhuur, locatie) volledig worden gesponsord door **Radium Boulders**.

Ontwikkeling en visie op de toekomst

2022 was een jaar waarin RPM verdubbelde in omvang. Dit had enerzijds te maken met de gestegen vraag in de stad (meer vluchtelingen met steeds complexere behoeften), maar anderzijds ook met het feit dat steeds meer jongeren zich willen inzetten voor de maatschappij en hiervoor een geschikte plek zoeken. Deze laatste trend wordt ook landelijk gezien (Maatschappelijke Dienst Tijd) en bij onderwijsinstellingen zelf (steeds meer aandacht voor wereldburgerschap en het erkennen en waarderen van extra-curriculaire activiteiten). Deze trend zal zich ook in 2023 voortzetten. Het is van groot belang dat RPM als project verder professionaliseert en daarnaast financieel stabiel wordt. We willen in 2023 de coaching en trainingen voor jongeren verder uitbreiden met meer workshops en trainingen. Het K5 Buurthuis blijft dé bruisende plek voor vluchtelingen en jongeren in Maastricht, maar RPM moet ook naar de mensen toe. Dit project heet “RPM in de Buurt” en het idee is om jongeren, statushouders en inwoners te verbinden in hun eigen leefomgeving (“in de buurt”).

Voor een gedetailleerd overzicht van activiteiten van RPM met de aantallen bezoekers verwijzen we naar bijlage 2

3.5 Een bijzondere gezamenlijke bijeenkomst als afsluiting van 2022

Noem Hun Namen - Herdenking in Maastricht

Op 17 december vond om 16.00 uur een speciale herdenking plaats in de kapel van de Sint Servaasbasiliek in Maastricht. Met de actie ‘Noem hun namen’ werden 188 mensen herdacht die als vluchtelingen omkwamen aan de Europese grenzen. Iedereen is van harte welkom om de herdenking bij te wonen.

Tussen 10 december (Dag van de Mensenrechten) en 18 december (Dag van de Migrant) werden in het hele land herdenkingen georganiseerd op initiatief van de landelijke organisatie MiGreat. Hierbij worden de namen van een deel van de 48.674 mensen voorgelezen die de gevaarlijke reis naar Europa niet overleefd hebben en vaak een anonieme dood zijn gestorven op zee, in de bergen of de bossen.

De actie in Maastricht was een gezamenlijk initiatief van de Sint Servaas Basiliek, Refugee Project Maastricht, Amnesty International Maastricht, Maastricht Catholic Student Chaplaincy, The InnBetween studentenpastoraat en Mondiaal Maastricht.

Nathalie Ummels van het RPM legt uit waarom zij deze actie mee organiseerde: "Als Refugee Project Maastricht (RPM) geloven we in de waarde van elk mens en geloven we dat iedereen een gemeenschap nodig heeft om tot bloei te komen. Die gemeenschap proberen we hier in Maastricht aan vluchtelingen te geven. Juist daarom wilden we zaterdag samen met collega organisaties en mensen in Maastricht stilstaan bij de mensen die de moeilijke vlucht naar een veilige en betere toekomst niet hebben gered."

4. Financiële paragraaf

Terugblik 2022

Vergelijking baten en lasten met voorgaande jaren.

FINANCIËLE POSITIE

JAARREKENING 2022

- Balans per 31 december 2022
- Staat van baten en lasten over 2022
- Algemene toelichting
- Toelichting op de Balans
- Toelichting op de staat van baten en lasten

4. Financiën

4.1 Resultaat 2022.

Het jaar 2022 is afgesloten met een klein positief saldo van € 1.682. Begroot was een tekort van € 1.272.

Uit onderstaande tabel blijken op hoofdlijnen de verschillen tussen de realisatie en de begroting.

tabel 1

Vergelijking realisatie en begroting 2022

| in € .000 | realisatie | begroting 2022 | Verschil |
|-----------------------------------|------------|-------------------|-----------|
| Subsidies en bijdragen | 385 | 351 | 34 |
| Overige inkomsten | 5 | 4 | 1 |
| <i>totale baten</i> | <i>390</i> | <i>355</i> | <i>35</i> |
| | | | |
| Personeelskosten | 310 | 280 | 30 |
| Huisvesting en Dienstverlening UM | 40 | 43 | -3 |
| Organisatiekosten | 16 | 16 | 0 |
| Kosten activiteiten | 22 | 17 | 5 |
| <i>totale kosten</i> | <i>388</i> | <i>356</i> | <i>32</i> |
| | | | |
| Saldo | 2 | -1 | 3 |

Nadat de begroting 2022 door het bestuur was vastgesteld, werden toezeggingen ontvangen van de gemeente Maastricht en de Universiteit Maastricht voor het Refugee Project. Hierdoor konden we de personele bezetting uitbreiden (tijdelijke contracten) en meer activiteiten uitvoeren.

Voor verdere details wordt verwezen naar de in dit jaarverslag opgenomen jaarrekening.

Wij kunnen onze idealen alleen maar verwesenlijken dankzij de bijdragen van een 20-tal organisaties. De bijdragen variëren van € 3.500 tot bijna € 100.000.

Op bijlage 1 bij de jaarrekening is een volledige lijst van de ontvangen bijdragen opgenomen. De toezeggingstermijn varieert van één jaar tot vijf jaar. Wij leggen jaarlijks verantwoording af door middel van dit verslag, inclusief de jaarrekening en/of specifieke rapportages.

De ontwikkeling die The Innbetween de laatste jaren heeft doorgemaakt, blijkt cijfermatig uit tabel 2:

| tabel 2 Baten en lasten 2018-2022 | | 2022 | 2021 | 2020 | 2019 | 2018 |
|--|------------|------------|------------|------------|------------|------|
| in € .000 | | | | | | |
| Subsidies en bijdragen | 385 | 347 | 296 | 239 | 246 | |
| Overige inkomsten | 5 | 1 | 2 | 5 | 4 | |
| <i>totale baten</i> | <i>390</i> | <i>348</i> | <i>298</i> | <i>244</i> | <i>250</i> | |
| | | | | | | |
| Personeelskosten | 310 | 276 | 232 | 190 | 197 | |
| Huisvesting en Dienstv... | 40 | 39 | 30 | 29 | 28 | |
| Organisatiekosten | 16 | 17 | 20 | 13 | 11 | |
| Kosten activiteiten | 22 | 15 | 16 | 12 | 14 | |
| <i>totale kosten</i> | <i>388</i> | <i>347</i> | <i>298</i> | <i>244</i> | <i>250</i> | |
| | | | | | | |
| <i>saldo</i> | <i>2</i> | <i>1</i> | <i>0</i> | <i>0</i> | <i>0</i> | |

De resultaten zijn bijna altijd min of meer nihil, omdat subsidies soms in de vorm van een garantie worden toegekend en wij hierop sturen. De personeelskosten, inclusief uitzendkrachten (voor een deel studenten), zijn steeds ca. 80% van de baten.

4.2 Financiële positie.

In tabel 3 is een samenvatting van de balans opgenomen:

| tabel 3 Samenvatting balansen | | 31.12 2022 | 31.12 2021 | 31.12 2020 |
|-------------------------------|--|------------|------------|------------|
| in € 000 | | | | |
| Vaste activa | | 2 | 4 | 3 |
| Vlottende activa | | 32 | 48 | 34 |
| Liquide middelen | | 67 | 47 | 42 |
| <i>totaal</i> | | <i>101</i> | <i>99</i> | <i>79</i> |
| Eigen vermogen | | 12 | 10 | 9 |
| Fondsen en voorzieningen | | 10 | 12 | 12 |
| Vlottende passiva | | 78 | 77 | 58 |
| <i>totaal</i> | | <i>100</i> | <i>99</i> | <i>79</i> |
| eigen vermogen in €-en | | | | |
| van de baten | | 3,1 | 2,9 | 3,0 |
| liquiditeitsratio | | 1,3 | 1,2 | 1,3 |

Het bestuur is van mening dat het eigen vermogen, gelet op de omvang van de organisatie en de samenstelling van de kosten en baten te laag is. In 2020 hebben we voor het eerst in overleg met één van de subsidienten een bescheiden reserve kunnen vormen. We constateren dat steeds meer subsidienten afspraken voor meerdere jaren willen maken en ook bereid zijn een garantiebijdrage om te zetten in een lumpsum.

De liquiditeit is goed, zij het dat veel subsidienten hun bijdrage voor het nieuwe jaar overmaken na ontvangst en accordering van het jaarverslag over het oude jaar. Hierdoor bestaat het risico op tijdelijke liquiditeitskrapte. Gelukkig heeft zich dit de laatste jaren niet voorgedaan, doordat wij het jaarverslag medio februari al opleveren.

4.3 Begroting 2023.

In tabel 4 is een samenvatting van de begroting 2023 gegeven.

| tabel 4 | Begroting 2023 | | | |
|-----------------------------------|-----------------------|------------------------|--------------------|------------------|
| | | begroting in € .000 | realisatie 2023 | verschil 2022 |
| Subsidies en bijdragen | | 387 | 385 | 2 |
| Overige inkomsten | | 9 | 5 | 4 |
| <i>totale baten</i> | | 396 | 390 | 6 |
| Personalekosten | | 302 | 310 | -8 |
| Huisvesting en Dienstverlening UM | | 45 | 40 | 5 |
| Organisatiekosten | | 18 | 16 | 2 |
| Kosten activiteiten | | 34 | 22 | 12 |
| <i>totale kosten</i> | | 399 | 388 | 11 |
| saldo | | -3 | 2 | -5 |

De bestaande vacature voor de 2^e pastor wordt naar verwachting voor de zomer ingevuld. Tot dat moment is er tijdelijk extra ondersteuning voor de 1^e pastor. Per saldo zullen de personeelskosten naar verwachting lager zijn dan die over 2022.

De kosten van de activiteiten nemen verhoudingswijs sterk toe omdat de gemeente Maastricht de subsidieaanvraag geheel gehonoreerd.

De subsidies zijn op € 22.500 na aangevraagd en toegekend. Onze verwachting is dat de laatste aanvragen, gezien de ervaring die we met de betreffende fondsen hebben, worden gehonoreerd.

1- Dankwoord

Het bestuur dankt alle medewerkers en vrijwilligers voor hun enorme inzet in 2021. Een bijzonder woord van dank richten wij aan de Universiteit Maastricht en al onze partners en ondersteuners. Zonder uw aller steun zouden wij niet kunnen functioneren. Wij ervaren veel vertrouwen van onze omgeving en dat inspireert ons om op de ingeslagen weg door te gaan, ook en misschien wel juist in moeilijke tijden als deze.

De studenten en de vluchtelingen nemen het u allen in grote dank af.

Maastricht, januari 2022

Het bestuur,

w.g. Drs. C. van Hilten, voorzitter

w.g. Prof. Dr.Ir.J.de Kraker, vicevoorzitter

w.g. S. Szustka., secretaris

w.g. C. de Jong, penningmeester

w.g. drs. Y. Froeling, lid

Bijlage 1A

Gedetailleerd verzicht activiteiten The InnBetween

We splitsen het overzicht in het eerste halfjaar 2022 (toen Corona afliep) en het tweede- (toen we weer volop open waren).

Activiteiten van The InnBetween met bezoekersaantallen, gebaseerd op gemiddeld aantal bezoekers

Januari – juni 2022

| | |
|---|-----|
| Monday morning meditation 25x10 | 250 |
| Monday evening collaborations 12x 45 | 540 |
| Tuesday yoga 23x10 | 230 |
| Tuesday meditation course 6x5 | 30 |
| Tuesday singing circle 4x25 | 100 |
| Wednesday meditation 24x10 | 240 |
| Wednesday Taize prayer 25x20 | 500 |
| Wednesday Wide horizons 21x15 | 315 |
| Tafelen 11x20 | 220 |
| ADHD café and meetup 12x14 | 168 |
| Jewish student event 4x15 | 60 |
| Muslim student event 3x40 | 120 |
| Sunday Growth 12x20 | 240 |
| Extra events: | |
| Get involved market | 70 |
| Loss and mourning group 4x6 | 24 |
| Ritual with the University for Ukraine | 140 |
| Journey to Taize for Easter | 7 |
| how to build out new/good habits after corona | 40 |
| 2547 / 6 maanden = 425 per maand | |

Eind august-20 December

| | |
|--|-----|
| Monday morning meditation 18x10 | 180 |
| Monday evening collaborations 13x 40 | 520 |
| Tuesday yoga 15x18 | 270 |
| Tuesday meditation course 6x12 | 72 |
| Tuesday singing circle 10x22 | 220 |
| Wednesday monthly Uni staff breakfast 5x20 | 100 |
| Wednesday meditation 18x12 | 216 |
| Wednesday Taize prayer 18x25 | 450 |
| Wednesday Wide horizons 16x20+100 | 420 |
| Tafelen 16x20 | 320 |
| ADHD café and meetup 8x15 | 120 |
| Jewish student event 4x15 | 60 |

| | |
|----------------------------|-----|
| Muslim student event 3x40 | 120 |
| Sunday Growth 8x22 | 176 |
| INKOM workshops 3x25 | 75 |
| INKOM extra counselling 14 | 14 |
| INKOM infomarkt | 80 |
| Gel Involved market | 80 |
| Connect festival | 304 |
| Iranian event | 41 |

3841 / 4 maanden 960 per maand

Hoewel de Corona periode afgelopen werd er nog altijd veel tijd besteed aan counseling activiteiten. In 2022 betrof dit jaar 78 studenten die 1 of meer keren een gesprek voerden. In totaal werd hieraan circa 470 uur besteed.

Maatschappelijk is het effect van corona op de jongeren vaak onderschat. Velen leiden nog altijd onder de effecten van eenzaamheid, stress en verlies. Vaak worden betrokkenen geconfronteerd met wachtlijsten. Die hanteren wij niet. De gesprekken hebben er hopelijk aan bijgedragen om te leren omgaan met de situatie en meer perspectief te zien.

Voorjaar 2022 tot de zomervakantie

REGULAR EVENTS

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday | Sunday |
|---|---|--|------------|---|----------|-----------|
| 9.30 morning meditation | | 9.00 Monthly community breakfast for staff members | | | | |
| | | 12 Midweek meditation | | 16 Dutch or English ADHD meetup | | 13 Growth |
| | 16 Yoga | 18 Taizé prayer | | | | |
| 19 shared event w partner organisations | 18 meditation course / singing circle (alt) | 19 Wide horizons | 19 Tafelen | 18 Jewish or Muslim student association | | |

Monday morning meditations:



Let's start the week together in meditation. It is a good way to be present, ready, focused, and loving.

It is half an hour of guided meditation and relaxation with Petra in which the experience of meditation is the most important.

Petra Körmendy has been teaching meditation for more than 10 years, she is trained in different meditation traditions, such as vipassana, Sufi, zen, mantra, kriya, tantra, and several Christian meditation techniques. She teaches basics of enabling your heart to feel, your mind to silence, and your whole being to open.

Because of the vulnerable nature of practising meditation and thus in the interest of everyone attending, we like to ask you to join on time. In case you happen to be late, please simply join the next session.

Tuesday Yoga class

This yoga class is guided by our wonderful yoga teacher Mara Lugeni and is suitable for both beginners and advanced yoga practitioners. It starts with a short meditation from where we continue into a dynamic yoga sequence, finished by a deep relaxation.

The Ashtanga Yoga Vinyasa is a powerful and dynamic kind of traditional yoga. It is also called "The Yoga of Breath" because we will focus on a special breathing technique while we are practicing the sequence of the postures. It's a moving meditation; we create heat and develop strength and flexibility in the body, because only with a strong and healthy body you can have a strong and steady mind.

Midweek Meditation

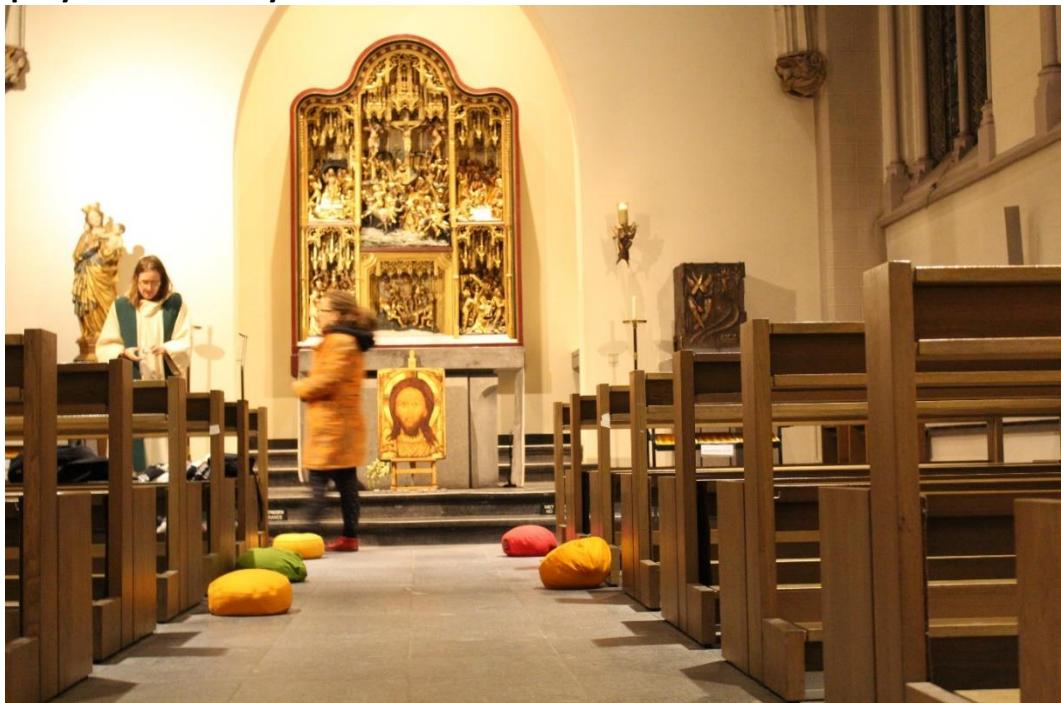
Every week Wednesday at noon, have an opportunity to take a deep breath, sit down, and meditate to find your balance back.

Mid-week is a good time to practice consciousness, love, and silence.

Join Petra for one hour of guided meditation and relaxation in which the experience of silence is the most important.

Petra Körmendy has been teaching meditation for more than 15 years, she is trained in different meditation traditions, such as vipassana, Sufi, zen, mantra, kriya, tantra, and several Christian meditation techniques. She teaches basics of enabling your heart to feel, your mind to silence, and your whole being to open.

Taize prayer Wednesday



A prayer in the tradition of the Taizé community with silence and songs to prepare our soul to unite with God.

This event yet takes place in the spacious halls of Sint Servaas.

Wide Horizons: Match and Collect - Trash Collection Walk January 19th



Let's get out and about!

Pick up your tote bag and a chat partner at The InnBetween on Wednesday afternoon and take a walk along the Maas, in the Frontenpark or wherever you find your favorite nature spot around the city and collect some trash, whilst getting to know someone new from the community.

Sign up on our booking portal bookwhen and we will match you with a walking buddy for your chosen timeslot.

January 26th

Movement and Mental Health

Getting healthier and exercising more are two of the most common New Year resolutions. But implementing a new habit is not always easy. It requires effort and discipline to incorporate movement in our daily routine. But most importantly, how we talk to ourselves matters. Showing compassion to our bodies makes a big difference in our motivation to exercise and maintaining a balanced lifestyle. Suraya, a coach for young adults, especially women, will give us tips to build a routine that is good for our body and mind.

The relationship between our body and mind is a very complex, movement affects our mental health, and having it as part of our daily routine supports our mental health. Besides finding a sport that we enjoy and practicing it with compassion, without being too tough on ourselves, it's important to know how our body functions and appreciate what it does for us. Amarens, an advisor in elite sports, will share her knowledge about body functionality and experience with coaching athletes to become their best version.

Suraya Somers is the owner of Zonnester, meaning Sunstar. She is a pedagogical worker and therapist/coach. Young women come to her for mental help, to build self-confidence, love and compassion. Her vision is that every woman already has all the strength, power and tools to feel good, and she helps them reclaim that inner power. Besides coaching therapy, you can come to Sunstar for trainings and workshops, all focused on self development.

Amarens Gene became an elite athlete from a young age. Playing waterpolo, a mentally and physically tough sport she has learned how to prepare and use the body to achieve her goals. However, the body was always in connection with the mind, as she has learned through negative and positive events such as 'being in the flow and capable of anything, with the mental feeling of being unbeatable' but also the unfortunate event of injury, and not being able to move the body as wanted and its effect on the mind and wellness. Now, retired from elite sports, she uses movement & sports not to reach performance, but to achieve a state of balance and wellbeing. She offers advice to programs, coaches and athletes on their development towards elite performance in which body&mind&wellbeing is a central theme.

February 9th

How do colours affect your life?

When you are feeling anxious, what place or food or movie would make you feel good? When you prepare for an exam, what helps you concentrate? Can colour influence our mood, concentration and productivity? Artists and interior designers believe that colours can impact your mood, so how do we use that to our advantage? To find the answers to these questions and many more, we invited Iulia řtefancu to host a workshop where the participants will create their own colour palette to suit their personalities and needs.

Iulia řtefancu is a research intern at Crimson Historians & Urbanists, a company that wants to transform Rotterdam's New Town into a vibrant urban area. She graduated from Newcastle University with a Bachelor in Architecture and is now pursuing her MSc at TU Delft.

Iulia will begin the workshop with a presentation about colour theory, human perception of colour and relevant studies. She will talk about perspective perception in connection with palettes and also answer your personal questions. The next part of the workshop will be about creating your own palettes catered to your needs and wants. In the end, you will present your work and talk about what it says about you and your self-care. You will be guided through the whole process.

February 16 - PLAY! Introduction to Theatre of the Oppressed



How to orchestrate bottom-up change? We're going to PLAY, and find out! We will introduce you to the world of Theatre of the Oppressed (TO), and we start with the basics of this groundbreaking method.

TO is an arsenal of theatre techniques and games that seeks to motivate people, restore true dialogue, and create space for participants to rehearse taking action. It begins with the idea that everyone has the capacity to act in the "theatre" of their own lives; everybody is at once an actor and a spectator. We are "spect-actors!" — a term which visionary and Brazilian political activist Augusto Boal coined.

Drawing inspiration from Freire, Brecht, and Stanislavski, visionary and Brazilian political activist Augusto Boal developed the TO in practice throughout his career, starting in the '50s in Brazil and later in Argentina, Peru, Ecuador and France while in exile from the military dictatorship. He integrated his experiences with (in)justice and politics into theatre methods.

This is how Theatre of the Oppressed grew out to a groundbreaking methodology including Forum theatre, invisible theatre, newspaper theatre, rainbow of desire, and legislative theatre. In Forum Theatre real-life issues are replayed and the "spect-actors" have the chance to speak up for themselves and rehearse for real life action in a safe environment.

Once created out revolutionary work in Brasil, it is now used all over the world for social and political activism, conflict resolution, community building, therapy and government legislation to address power issues. It's not about giving people a voice, but people themselves will make their voice heard.

Our chaplain Rachelle van Andel will guide you through the workshop. She is trained in the method of TO by Formaat 'werkplaats voor participatief drama' in Rotterdam and she has been working with the method for the NGO the Grail in the Netherlands. Formaat has a place in the international TO network that stretches from New York to London, from Maputo to Calcutta and from Rotterdam to Tel Aviv and Ramallah. It's a worldwide movement in which citizens regain self-direction, can participate and get empowered. Come out....and play!

March 16-Intersectional Feminism and Allyship

Feminism has brought people together through a universal desire to overcome gender inequalities. However, in a social setting gender interacts with other parts of our identity and affects a person's experience with oppression in various ways. This workshop will serve as a space for individuals to explore and reflect on the concept of intersectionality in the context of feminism.

It's important to understand the roles of power and privileges within it and how it contributes to the reproductions of domination dynamics, already observed in different oppressive social interactions.

Throughout the activities, the importance and complexities of allyship will be critically discussed and impact.

Some of the questions we will ask ourselves:

- How do we make our activism inclusive?
- How can we avoid falling into performative allyship?
- How to understand global gender inequality through intersectionality?

March 23-Sustainability in Economics and Finance

Why did our society become so dangerous for the planet we live on? How is the economic paradigm evolving from profit maximization towards more sustainable thinking? Does sustainable investment based on exclusion take us and the firms where we want/need to end up? Join us for an evening dedicated to economics and finance through the lens of sustainability. Our guest, Marco Ceccarelli, currently doing research in the field of sustainable finance at UM, will guide us through the world of sustainable finance.

Don't worry, if you have no clue about economics and finance at all - this workshop is the right starting point to get an understanding of sustainability in our economy. Of course, you're also very welcome if you already have some background in economics or finance.

March 30-Consent Workshop

If you are like most people, connection to others is important to you and you invest a lot of care and effort in maintaining relationships and caring for loved ones.

In this workshop, we take some of this care and effort to balance out your investment in others and the care you give to your own needs and boundaries. We will speak about important topics in shaping your relationships: trust, boundaries and consent. We will look at interaction patterns such as giving and receiving and see how we can break out of habits and scripts in intimate relationships. We will do this by listening to our bodies and learning about consent and somatic boundaries. We will start speaking about how we get what we want, and how to discover what it is we might want in the here and now. We will do some practical exercises (all consent based) and you are welcome to bring your questions!

The workshop will be given by Leonie der Kinderen, who is a dramatherapist. You can read more about her and her experience here: <https://centrumvaktherapie.nl/leonie/>

April 20- On Fire Without Burning Out

There are many topics that demand our attention in this interconnected and high-paced world. From personal topics such as studies, work and social life. To global issues such as (in)equality, wars and sustainability. Using our inner fire to brighten up the world is beautiful. However, once that flame gets out of control, it can burn us out as well. In this workshop, you will gain new perspectives on how you want to balance your own inner flame through a mix of theory, self-reflection and sharing with peers.

The session is designed for activists and/or students, but not only! It's for everyone that has a cause(s) that they care about and invest time in, and want to continue doing so, without negative consequences on their mental health. So, if you've struggled with burn out in the past and want to learn to prevent it, or you're dealing with it (currently or sporadically), this event is for you!

The workshop will be facilitated by Martin (the founder of "Realize"), who is on a mission to support young people to shape their unique life journey through workshops, coaching and retreats. Being an entrepreneur with an idealistic vision, he himself has been finding balance over the last years.

He will be sharing the main lessons he has learned walking his own path and we'll have time to reflect on our personal experiences.

May 11- Faces Behind Climate Action



Who are the people behind climate action? What drives someone who is fighting for climate justice every day? What motivates the people on the streets, at university, and at work? What inspires people who are so passionate about a sustainable future? How does their challenge differ depending on their geographical location?

We invited very different guests from various corners of the globe and we want to ask them all those questions. Let's take a look beyond their achievements and talk to

the people themselves. At the beginning of the academic year, we talked about hope in times of climate change. Now we want to know from the people who are actively engaged in the fight against it: what makes you hope?

Whether you're an activist yourself or trying to live your life sustainably or none of the like, you're welcome to join the open discussion with our guests. Bring your own questions, share your motivation or just listen and get inspired. Let's make this an evening to connect and motivate each other!

May 18- Continuing the Art of Conversation

Join us next Wednesday for another conversation... about conversations.

Some of you might remember our event titled "The Art of Conversation" from last September. With this second event, we want to initiate a discussion that responds to the following desire: "I'd like to initiate meaningful conversations with my acquaintances (people I'm not very close with/ I don't know very well) but don't know how."

In an exchange with Sr Agnes and fellow participants, we will address the following questions:

What?...What is a meaningful conversation? Reflecting on expectations

How?...Sharing tips and identifying obstacles

Why?...What makes it worth the effort and vulnerability?

Are you ready to learn how to initiate meaningful conversations? Or are you still just trying to figure out the whole "talking to strangers after two years of relative isolation" thing? Then come join us for this special evening.

May 25-Expressive Writing

How to express yourself by writing? What happens if you write wild and free, and how can you connect on a deeper level with yourself and others around you?

In this workshop, we are going to write in a fun and interactive way. We'll learn techniques to explore new horizons and share new writing perspectives, get out of you 'thinking brain' and navigate emotions.

We'll discover literature and art and will also share our writings with the group.

The theme of the workshop is freedom and will use an old monastery tradition; lectio devina/visio devina to guide you to your own process.

The workshop facilitator is Ibtissam Sallah, she will guide you through the process and helps you to find your own voice in writing.

June 8-The art of checking in with oneself

Do you usually say you're "good" or "okay"? But you feel that there is something more to it, than these 2 words?

During this exploration workshop for emotional literacy, we will discover ways and tools to check in with one's feelings and emotions. We will spend time practicing to recognize and name emotions, to scan our body for sensations and to express them.

Until the workshop, we have an invitation for you: take a moment or two a day, either in the morning or evening, to check in with yourself, really ask yourself: How am I feeling? What is alive in my right now? and write it down. We encourage you to bring your journals to the workshop, we will continue this process of identifying emotions, together.

Tafelen – meal on Thursdays

January 20-Take Away Breakfast

This Thursday, you can pick up a fresh breakfast basket at The InnBetween! You can also meet someone new to walk together and to eat your breakfast with. Even though we are not able to meet in person for Tafelen right now, we still want to provide you with tasty homemade food and the opportunity for meaningful conversation.

Our little breakfast basket will include:

- matcha chia pudding
- orange-blossom brioche
- Sweet breakfast roll
- and maybe some surprise...

In order to avoid unnecessary waste, we ask you to please bring your own containers for your food 

February 3-Cake & Coffee

Join us for an afternoon of cake and coffee - German countryside edition 

For 2h you can use our space as your second living to chat and connect over some delicious food. This week's Tafelen will be in person again and we will prepare a selection of typical german baked goods for you. You can look forward to:

- Apfelkuchen (apple pie)
- Black Forest Cake
- Pretzels

February 24-Breakfast club

Start your day with great food and great conversation! We're hosting another Tafelen breakfast this Thursday 

This time we will be able to actually share our food and conversations in person again. You can look forward to sweet and savoury homemade breakfast foods, with vegetarian and vegan options. If you want the vegan versions of our dishes, just let us know in your booking 

We will prepare:

-  scones
-  pound cake
-  khachapuri (georgian egg bake)

We look forward to welcoming you back into our living room and starting our day together 

Tafelen is The InnBetween's longest-running event that takes place on Thursday. It's where we practice the art of conversation and where we create a brave and safe space together. To meet each other and just be present. And of course: to share a delicious meal!

March 3- Improv Night

This weeks Tafelen is all about improvisational theatre.

We use play, embodiment, story, metaphor, performance to help you grow and connect with yourself, others and the world. By playing theatre we strengthen the capacity to cope with uncertainty, manage anxiety and boost the creative thinking that is so essential to navigating an increasingly complex world.

Through different methods of improvisational theatre you will playfully develop an open and curious attitude. Deep listening, focused attention, and openness to others' require effort, emotional risk, and engagement. Are you in?

No previous experience required: We focus on the process, not the outcome.

19.00 - 19.30: Soup and bread

19.30 - 21.00: Improvisational Theatre Workshop

March 10- Asian Fusion Dinner

This week we're bringing you some delicious asian fusion cuisine for our weekly Tafelen!

Tickets close on Wednesday evening, so make sure to sign up on time to join us!

Come join us for:

- scallion pancakes
- Mapo eggplant with rice
- Taro tapioca pearl dessert

And of course as always: Great Conversation! We look forward to seeing you there.

April 7- Improv night



This weeks Tafelen is all about improvisational theatre.

We use play, embodiment, story, metaphor, performance to help you grow and connect with yourself, others and the world. By playing theatre we strengthen the capacity to cope with uncertainty, manage anxiety and boost the creative thinking that is so essential to navigating an increasingly complex world.

Through different methods of improvisational theatre you will playfully develop an open and curious attitude. Deep listening, focused attention, and openness to others' require effort, emotional risk, and engagement. Are you in?

No previous experience required: We focus on the process, not the outcome.

19.00 - 19.30: Soup and bread

19.30 - 21.00: Improvisational Theatre Workshop

April 21, May 12, June 9,

Precious Pasta & Captivating Conversations

What's better than fresh homemade pasta? Fresh homemade pasta paired with great conversation!

Come join us for Tafelen this Thursday for:

- Fresh Salad
- Homemade Pasta with Vegetarian Bolognese
- Tiramisu

And of course the possibility to meet and connect with new and familiar faces alike

Growth events:

January 30 What Is It and How to Deal With It?

This Sunday's Growth event will take place online at 14:00 to 15:30

Life as a student will inevitably be stressful from time to time. We often say that we're stressed out over a certain task or a difficult situation in our family or close relations. But what is stress, how does it appear in our life and what is the function of it. How do we notice possible overload in good time and how can we deal with it?

This will be the focus of the online workshop. It will give you an introduction to the subject and we will spend some time talking about our own experiences, how you recognize stress and overload.

And – very importantly, how you can deal with it.

This online workshop will mainly consist of a presentation by psychologist and stress coach Tove Jespersen, followed by questions and input from you all!

There will be a chance to get your own questions answered, and we will provide the space to exchange experiences and strategies for handling stress.

This event is free to attend!

We are looking forward to seeing you all online on Sunday for an inspiring learning opportunity and chance to air out some of our personal challenges in a safe and comfortable environment.

February 27- Embroidery!



Dear people of Maastricht,

Join us at The Innbetween on Sunday the 27th from 14:00 to 16:00 for embroidery!

This workshop will take the shape of a relaxing free-play session rather than having to follow a guide or produce a certain outcome.

Bring your favourite tote bag, t-shirt or whatever you can find, and we will provide the tools you need to make it uniquely your own! Whether that means adding your initials, a flower or an intricate pattern is entirely up to you.

We will meet in the living room at The InnBetween for a quick introduction to embroidery. We will show you a few helpful stitches and make some tea, before we give you complete creative freedom to create whatever you'd like!

We will provide:

- 🧵 Embroidery hoop (for you to take home)
- 🧵 Thread
- 🧵 Needles

You will bring:

- 🧵 Material to embroider on!

Pillow cases, Blankets, Tote bags, Clothes, Backpacks, Socks, Table cloths, Make-up bags, Computer bags, Towels, Tea towels, Oven mitts, hats....Anything you can think of which is made out of fabric!

We are excited to see you at 14:00 on Sunday the 27th for some cozy, creative and chill few hours of crafting and drinking tea at The InnBetween ❤️

March 13 & 27

Springtime Clothing Swap

Love new clothes but don't love overconsumption?

Springtime is coming soon and you might (feel like you) need some new clothes for the season. And what could be a better way to spend your Sunday than at a clothing swap!

Say goodbye to clothes of any season that you don't need or want anymore and find some new treasures. ✨

Clothing swaps are a great way to refresh your wardrobe without contributing to the fast fashion industry. They are a sustainable and cheap (well, even free) way to find some fantastic new favourite pieces that make your style unique!

So let's take a stand against consumerism and instead swap our belongings:

👗 Bring 5-10 pieces of clothing that are CLEAN AND IN GOOD CONDITION

👖 Pick up as many fancy "new" clothes as you wish

👚 Enjoy nice conversations with fellow swappers

We will start at 12:00 with the clothing swap and we will be here until 15:00. Feel free to show up at any point during this period of time , but keep in mind that the first people there have the largest variety to choose from 😊

No matter your gender, your size, your style, everyone is very welcome and we can't wait to see you soon at The InnBetween, hopefully with some fun new clothes 🎉

April 10, May 29- Life drawing with Sándor

Life drawing is back!

Sign up required! - 2 euro pr. Person.

Have you ever wanted to try your hand at drawing the human form? Join us on Sunday 10th of April at 12:00, for a relaxed gently guided exploration of nude life drawing, whether you're a seasoned sketcher or a complete beginner!

In this relaxed workshop, you will learn to draw a professional female nude model. This time we are joined by Sándor Sinkó, a professional art teacher who is ready to guide and support you in exploring new shapes and mediums!

In the workshop we will start out with some 5-minute drawing exercises, to give everyone a chance to try different techniques and mediums. After a short snack and tea break, you will be free to use any medium and technique to practice sketching the model. After the second half, we invite you to stay for a coffee or tea to share your work with each other and the model and discuss our experience of the afternoon.

We will provide all the drawing materials you need! We have charcoal, pencils, pens, paper, and drawing boards so you can easily move around the room and draw from any perspective. If you already have a favorite pen or personal sketchbook, feel free to bring it along!

Spots are limited to ensure a cozy, intimate, and safe environment for the model and artists alike. We look forward to an afternoon of creation and exploration with you:)

May 1- Creating Your Life

With the end of the academic season drawing closer, we invite you to step into the wonderful world of personal growth, on Sunday the 1st of May at 12:00!

In this workshop, you will be supported to step into your creative powers by making some fundamental decisions about your attitude towards life. You will hear inspirational stories, learn theory from the personal development world, gain space for self-reflection, have vulnerable talks with your peers and more. At the end, you will walk away with your own personal growth journal with additional resources to help you on your journey.

Are you looking to invest in your personal growth? Then come and join us on Sunday the 1st!

The workshop is led by Martin, founder of 'Realize your Growth', who is on a mission to support young people in shaping their unique life journeys by facilitating workshops, retreats, and coaching on the topic of personal growth.

May 8, June 5, June 12- Create Café

Come join us on Sunday the 8th for an afternoon of crafting in our cozy living room! We want to provide the space and time for you to get out of daily routines and to take time to create. All you need to do is join us with your favourite crafting materials or current project.

You can share your painting progress with others, as well as where you might be stuck in your embroidery. But you also don't need to talk at all. Feel like sitting in the corner with your headphones on and your knitting in hand? Go for it!

May 22 DIY Paper

Dear InnBetween community!

This Sunday at 14:00 at The InnBetween, we invite you to join us in our garden to make paper from recycled paper waste.

The weather forecast is looking fantastic, so we want to invite you to a creative afternoon in the sun at the InnBetween's lovely gazebo.

As always, we will meet in The InnBetween's living room to walk everyone through the process of making paper before heading outside to the gazebo.

In this workshop you will be blending your own paper scraps into a pulp, mixing it with water, and forming it into new paper. You can add flowers, colors, or whatever decorations you desire to customize your paper!

We will provide:

- All the tools to create new paper!

You will bring:

- Your own paper recycling to be transformed into new paper!

- Any decorations you like (scents, dried flowers, dyes/pigments, flower seeds...)

- As always, we will provide snacks, tea, and coffee 😊

We are excited to see you at 14:00 on Sunday the 22nd for some cozy, creative, and chill few hours of papermaking

June 12-DIY Lino Printing

This Sunday we invite you to join us at The InnBetween for a relaxed and creative afternoon, with an introduction to lino printing.

Lino printing is a method of carving away the negative space from an image, after which you can apply paints to the linoleum, essentially turning it into a stamp.

We will provide the materials for you to explore this medium! - and you get to keep the carving tool.

We will create smaller scale stamps, and experiment with stamping on different types of paper, postcards, gift wrapping paper, bookmarks, and anything you bring yourself to print on! - you will be provided with materials and inspiration, but the complexity and scale of your creation(s) are entirely up to you!

We look forward to seeing you on Sunday, for lino printing, tea, coffee, and snacks as always 😊

ADHD meet-ups



January 21 Online Edition!

Our first ADHD Meet-Up of the new year!

As we are spending more of our time at home again and the (sometimes dreaded) Zoom meetings are back, those will be the theme of this month's meet-up.

How do you deal with online meetings? Have you figured out the ultimate way to handle them? Do you avoid them as much as you can? Or do you actually prefer them to in-person meetings?

This Friday, let's get together on Zoom for an hour to share our experiences and exchange ideas all about how to make online meetings work for us.

If you want to join us, sign up for free via the ticket link so that we can invite you to our Zoom session. It only takes a minute, we promise 😊

February 18 ADHD Meet-Up - Rhythm & Routines

The ADHD Meet-Up is back! Join us next Friday for a casual conversation about rhythm and routines. ☕

Do we want them? Do we need them? How can we stick to them? How can they be helpful and can they also hold us back?

Let's get together to chat, connect, and share ❤️

April 22-ADHD Meet-Up - DIY Edition

This month we're trying something new for the ADHD Meet-Up! We will have a café in our living room where you can talk about different topics and move around as much as you want.

We will suggest some topics to talk about, for example, medication and fidgeting, but you are welcome to bring your own topics, questions, and suggestions.

May 13 ADHD Meet-Up x UnliMited - ADHD in University

Our next ADHD meet-up will be all about studying!

What challenges do we face in university? Which study places work best for you? Is there support within the university? And how do I finally figure out how to structure papers and start them on time?

June 17 ADHD Meet-Up - Walk & Talk

or this month's ADHD Meet-Up we will meet for a walk & talk, with an optional picnic afterwards 

We will meet at 5 pm at the parking lot at Sint Pietersberg for our walk and have our picnic around 6:30. Please make sure to be on time at 5 pm so we can start the walk together.

If you want to join for the picnic afterwards, make sure to bring some snacks 

Kirtan – Singing circle every fortnight, Tuesday 7-9pm

Come, come whoever you are!

We will be singing songs from all kinds of spiritual traditions; Medicine songs, heart songs, mantras, Christian songs, rainbow songs, African songs: in essence they are all the same, celebrating love and light within yourself.

Forming a circle together we wish to create a sacred space that holds opportunity for everyone to be as they are and create a unique energy together. Singing songs from all kinds of spiritual traditions creates a meditative experience if the circle energy allows the space for this. Therefore we want to ask you to please be on time to participate in the opening ceremony at 19:00. We will have a break around 20:00 and end with the closing ceremony at 21:00. If you wish to leave earlier, we kindly request you to do so during the break.

Bring your INSTRUMENTS, LOVE, SOUL, CURIOSITY, and VOICE! It doesn't matter if you think you have a nice voice or not, this singing circle is for everyone who likes to sing and get together!

EXTRA EVENTS IN SPRING SEMESTER:

JAN 28 AT 9 AM – JAN 30 AT 12 PM

Faces of the Past / Face the Future



Our society faces many challenges. Climate change, inequality, racism, poverty, polarization, anti-Semitism, and Islamophobia are major issues that concern us all. How can we shape a society where every person matters? How can we build a shared future with the lessons from the past?

We offer:

1. Exposure Weekend (Jan 28-30):

- Visit to Photomuseum: Survivors Faces of the Holocaust (Martin Schöller)
- Lectures, documentaries, City Walks, ...

2. Museum Lab (Febr 4-6):

- Become creative with what you have learned

3. Performance during the closing event of 'Survivors: Faces of the Holocaust' (Feb 13)

- Locations are Maastricht, Eindhoven and Antwerp

- Participation is free

- Survey and motivation are required if you want to participate. We only have 30 spots available.

More details: We organize an 'exposure weekend' and a 'museum lab' for a maximum of 30 students from Maastricht, Eindhoven and Antwerp. During this exposure weekend you will receive lots of impressions to get you started. You will also get to know the other participants and learn to work with a diverse group of students.

Part of the Maastricht exposure day is the exhibition 'Survivors - Faces of the Holocaust' by Martin Schöller. In addition to visiting the exhibition, we will organize lectures, watch documentaries, take city walks and much more. Both in Maastricht and the next day in Antwerp.

With all the information from the exhibition weekend, we organize a 'museumlab' in which you process your impressions in a joint production.

This can be a performance, a poem, an art form or an installation. Anything really - all that matters is that it is about impressions from the past, with an eye to the future.

This production will then be 'staged' or shown during the closing event of Martin Schöller's photo exhibition 'Survivors: Faces of the Holocaust' on the 13th of February in the Fotomuseum aan het Vrijthof.

Program

- 28 -30 January - Exposure: Exchange Maastricht and Antwerp. Start in Maastricht on Friday, closing day + joint dinner on Sunday
- February 4-6 - Museumlab weekend at a location that is to be determined
- February 13: Performance during the closing event of 'Survivors: Faces of the Holocaust'.

THE GOOD HABIT

4 time course weekly, plus try out session for students about building and maintaining habits.

When everything goes wrong, what's left are our routines and habits that will catch us when we fall.

We take on habits everyday, most of which we do not notice. Some make our life easier, others more difficult.

Habits make us who we are. The habit to smile at people on the street makes you the friendly one- the habit to get to bed too late makes you the sleepy one.

The Good Habit is a new group all about this. We meet every 2 weeks and talk about growth and struggle on the journey to implement a new routine. We start with finding out where each of us wants to grow, define goals and set from there. Each meeting will be highlighting a new question and in each week we will exchange where we are on our journey.

We look forward to having 10 people on board which are committed to the group and to head on their personal journeys. We will be a set group and meet on site for each session.

Our first meeting will be a try out session on Monday the 21st at 18:30h. The first actual session will happen on the 08th of March. You can still join this one if you cannot make it to the try out session. From our session on the 8th we will be a set group. We look forward to meeting you!

March 9th Get involved market

New in Maastricht? Or do you just want to take your involvement in the local community to the next level?

Visit the Get Involved Information Market at March 9 to find out about social engagement in Maastricht.

WHAT?

Get Involved is an information market that informs students about opportunities to get involved socially in Maastricht.

WHO?

Between 20-30 social organisations will have a stand at the information market.

Students are invited to 'shop' around, pick up flyers & goodies and talk to people who are socially involved in Maastricht.

From March 16th weekly 5 PM – 6 PM

Open Doors: Space to Process the War in Ukraine

From now on, every Wednesday we will be present at St Servaas chapel from 5-6pm for anyone affected by the war in Ukraine, for anyone needing a space for their grief, their fear, needing silence or to light a candle.

You can come join us at any point during this hour.

From March 22 6 times course every fortnight on Tuesday evening

Beginner's Meditation Course

Our bi-annual meditation course is starting again soon. Over the course of 6 sessions we will cover the basics of meditation such as posture, breathing, and mindset, while building up a habit of daily meditation.

The course will be taught by our pastor Petra. Petra Kormendy has been practicing meditation for 40 years and has been teaching for more than 15 years, she's been trained in different background meditation traditions, such as vipassana, sufi, zen, mantra, kriya, tantra and several Christian meditation technics. She teaches the basics of enabling your heart to open, your mind to become silent and your whole being to be open.

If you are neurodivergent, regular meditation can seem very challenging. If you would like to join the course, but are unsure whether traditional meditation approaches work for you, please don't hesitate to sign up and just let Petra know before the course starts that that is something that concerns you.

MARCH 24, UMPride's Ally Training

Want to know how to better support the LGBTQIA+ community? Are you unfamiliar and unsure about terminology or don't know what it means/how to make your language gender-inclusive? Do you want to learn about the queer community, but feel like it's hard to start? Come join our workshop on how to be an LGBTQIA+ ally! During this training, you'll learn more about gender, sex assigned at birth, and sexuality. We'll also discuss pronoun usage and apply this knowledge in practice. This is the time for you to learn, and we'll be happy to answer any and all questions you have - things that you wouldn't feel comfortable asking in other situations.

This project is sponsored by a Diversity&Inclusivity grant, and was developed by the UM Pride Research&Academia committee to spread awareness and teach people more about the LGBTQIA+ community.

APR 14 - 18

Easter Visit to Taize



Spending Easter with people from all over the world in the Taize community is a really unique and deep experience.

The Taize community is an ecumenical Christian community in a tiny village called Taize in Burgundy, France, where thousands of young people join the community for prayer, sharing, activism and fun.

We leave on the 14th of April at 8am, from The InnBetween and come back on Easter Monday in the late afternoon.

The final costs depend on the size of our group, but will be around 80€ per person.

The costs of being in Taize is 9-13€ / day, depending on your possibilities, and this includes housing, food and every program.

What to bring:

Warm clothes, sleeping bag, toiletries, towel, booklet and pen, bible (if you have one)
Housing is 6-10 person barracks with bunkbeds and heating. Showers and toilets are available on the premises.

FRIDAY, MAY 6, 2022

BFF 7: Viert Vrijheid! - Free admission at Bonnefanten museum

Finally the time has come, live BFF's are allowed again! After a number of digital **#BFFs**, we are now transforming Bonnefanten together with Refugee Project Maastricht, the InnBetween and author Wim Peumans for a unique evening filling experience. Bonnefanten First Fridays #7: Celebrates Freedom!

Expect an evening at the museum where, in addition to visiting all the exhibitions, you can, attend workshops on Bodymapping and Expressive writing, watch live performances, attend lectures, enjoy live music, check out an installation by the Technical University Collecting Compassion and taste a surprising bite of food!

 When:

Friday 6 May, 8pm - 11pm

 Where:

Bonnefanten, Avenue Ceramique 250, 6221 KX Maastricht

 Entrance:

Free admission

Want to know more? Keep an eye on our social media and website and find out all about BFF #7! During BFF all museum rooms are open for visits.

See you soon, in the Bonnefanten!

MAY 28

Film: ANNE+

CryptiQ - Queer Maastricht and The InnBetween

ANNE+ is the story of the Amsterdam-based girl named Anne who tries to find her way in her life. When her girlfriend moves to Canada, she stays behind to work on her first novel, and explores the possibilities of the open relationship she's in.

Dutch spoken, English subtitled.

Doors open 18:30, film starts at 19:00. Screening will take place at the InnBetween, Capucijnenstraat 122, Maastricht-Centre.

Bijlage 1B**Gedetailleerd verzicht activiteiten The InnBetween****Vanaf de zomervakantie 2022****REGULAR EVENTS – winter semester vanaf de zomervakantie****REGULAR EVENTS**

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday | Sunday |
|---|---|--|------------|---|----------|-----------|
| 9.30 morning meditation | | 9.00 Monthly community breakfast for staff members | | | | |
| | | 12 Midweek meditation | | 16 Dutch or English ADHD meetup | | 13 Growth |
| | 16 Yoga | 18 Taizé prayer | | | | |
| 19 shared event w partner organisations | 18 meditation course / singing circle (alt) | 19 Wide horizons | 19 Tafelen | 18 Jewish or Muslim student association | | |

Monday morning meditations:

Let's start the week together in meditation. It is a good way to be present, ready, focused, and loving. It is half an hour of guided meditation and relaxation with Petra in which the experience of meditation is the most important.

Petra Körmendy has been teaching meditation for more than 10 years, she is trained in different meditation traditions, such as vipassana, Sufi, zen, mantra, kriya, tantra, and several Christian meditation techniques. She teaches basics of enabling your heart to feel, your mind to silence, and your whole being to open.

Because of the vulnerable nature of practising meditation and thus in the interest of everyone attending, we like to ask you to join on time. In case you happen to be late, please simply join the next session.

Tuesday Yoga class

Come join our weekly yoga class!

Our teacher Stephanie aims to teach in a way that holds space for students to explore strength through vinyasa, restoration for the mind, and power of the breath.

Her classes combine two concepts: movement for the body and stillness for the mind. Our weekly class is suitable for both beginners and advanced yoga practitioners. It starts with a short meditation from where we continue into a dynamic yoga sequence, finished by a deep relaxation.

Kirtan Singing Circle

Come, come whoever you are!

We will be singing songs from all kinds of spiritual traditions; Medicine songs, heart songs, mantras, Christian songs, rainbow songs, African songs: in essence they are all the same, celebrating love and light within yourself.

Forming a circle together we wish to create a sacred space that holds opportunity for everyone to be as they are and create a unique energy together. Singing songs from all kinds of spiritual traditions creates a meditative experience if the circle energy allows the space for this. Therefore we want to ask you to please be on time to participate in the opening ceremony at 19:00. We will have a break around 20:00 and end with the closing ceremony at 21:00. If you wish to leave earlier, we kindly request you to do so during the break.

Bring your INSTRUMENTS, LOVE, SOUL, CURIOSITY, and VOICE! It doesn't matter if you think you have a nice voice or not, this singing circle is for everyone who likes to sing and get together!

Community breakfast for staff members

Our newest program is the monthly breakfast for UM staff members. Our city does not offer many community events for the international staff member, so these Wednesday morning themed conversations fill in a need in town.

Midweek Meditation

Every week Wednesday at noon, have an opportunity to take a deep breath, sit down, and meditate to find your balance back. Mid-week is a good time to practice consciousness, love, and silence. Join Petra for one hour of guided meditation and relaxation in which the experience of silence is the most important.

Petra Körmendy has been teaching meditation for more than 15 years, she is trained in different meditation traditions, such as vipassana, Sufi, zen, mantra, kriya, tantra, and several Christian meditation techniques. She teaches basics of enabling your heart to feel, your mind to silence, and your whole being to open.

Taize prayer Wednesday

A prayer in the tradition of the Taizé community with silence and songs to prepare our soul to unite with God.

This event yet takes place in the spacious halls of Sint Servaas.

Wide horizons September 28

DIASPORA BABES Screening Premiere



The InnBetween, in partnership with Black Lives Matter Maastricht and Feminists of Maastricht, presents Elinice Adeyemi's directorial debut: Diaspora Babes.

Shanice and Hind are Diaspora Babes. Born and raised in Europe to African parents, their identity has always been in a state of limbo as they have been exposed to conflicting cultures and have had to navigate black and brown womanhood in a white world.

This experimental documentary attempts to show a slice of the young women's lives through honest conversations they had between themselves and the director who shares a similar identity. The screening will be followed by a discussion and Q&A session led by the filmmaker and the two subjects in the film.

Join us next Wednesday for Adeyemi's visually engaging and intimate exploration of belonging in alienating spaces.

October 12- Discover Latin Dance



Come and discover the art of dance! 💃

Do you want to have an exciting evening where you can take a break from your responsibilities for two hours? Then come join us for our Latin Dance Workshop this Wednesday at 7pm.

In this workshop we will dive into three latin dances: Merengue, Salsa and Bachata. The dance workshop will be guided by Hândé who has been a dance teacher and enthusiastic dancer for 10+ years.

Consider this as an opportunity to learn about your body, maybe learn some moves, have fun and celebrate the art of dancing.

You do not have any dance experience to participate in this. Just bring your enthusiasm, wear some clothes you can move in and we promise we will provide a safe space where you can charge your batteries while having fun.

October 19- Privilege Awareness Workshop

This Wednesday, we invite you to an intimate and safe space where we will explore Privilege Awareness. We will gather to support each other in becoming more attuned and responsive to each others experiences.

During the time together, we will start in a sharing circle, creating an awareness of the diversity in our group and our current standing points regarding privilege. We will move on to a guided meditation, connecting with our bodies and truths.

Then we will receive a live-streamed lecture by Sarita Bajnath, a leading figure in the Netherlands for intersectional awareness and inclusion. We continue with a mindful self-exploration exercise, then forming smaller groups to have a more intimate conversation on the insights so far.

We close by sharing snacks and widening our horizons to the bigger group. All levels of understanding and past involvement with the topic are welcome!

October 26- Walking the Labyrinth

Join us this Wednesday evening for a break from everyday stresses and a moment of centering and contemplation.

Labyrinth walking is an ancient practice used by many different faiths for spiritual centering, contemplation, and prayer. Entering the serpentine path of a labyrinth in our living room, you walk slowly while quieting your mind and focusing on a spiritual question or prayer.

Walking a labyrinth is a form of active meditation which is unique from meditation while standing still, sitting, or lying down. Active meditation provides many benefits, and labyrinth walking is a unique spiritual experience.

November 9- "Why Should We Disagree?" Workshop

The goal of this workshop is to gather ideas on whether we should argue and how to do so respectfully. We will reflect on how to construct cohesive, coherent, structured arguments, irrespective of the nature of the opinion.

The workshop will be sectioned into 5 parts:

An introductory theoretical phase about the place of argumentation in academia and science. Followed by 3 practical exercises, an evaluation on what each participant wants to take away from the workshop and a short discussion on "why we should disagree".

November 16- Wide Horizons: Healing Ourselves and the Planet



Kowawa Apurinã, indigenous leader and environmental and human rights activist, is coming to Maastricht! On Wednesday the 16th, she will share her work on environmental degradation, indigenous efforts to retake land and on healing ourselves and the planet.

Kowawa is an Apurinã from the Middle Purus River, a southern tributary of the Amazon. She is the granddaughter of a shaman and the niece of a cacique (village leader). Learning Portuguese at the age of ten, Kowawa made her way to a Brazilian university, obtaining a bachelor's degree in Law, and licensure in Visual Arts, and then

a MA in Education, and another MA in Anthropology. She is a Ph.D. student in Anthropology at the Federal Fluminense University in Niterói and is currently undertaking a doctorate exchange program at the Sorbonne Nouvelle University in Paris. Her research examines the Tupinambá people's process of retaking land in southern Bahia, Brazil. Kowawa is an important indigenous leader, as well as an environmental and human rights activist. She is the co-founder of an institute for preserving Apurinã lands, the Instituto Pupykary, as well as the Brazilian Articulation for Indigenous Anthropologists.



November 30- DIY Christmas Candle Decorations Workshop

It's beginning to look a lot like Christmas! In this event, you can create your own decoration for your home. We will provide materials for two types of candles that you can make by yourself.

The first option is a Christmas decoration with greenery and a candle with the numbers 1 to 24 to count out the days until Christmas. The second option is a jar that you will be able to paint how you like, in which you will put a candle afterwards. Whether you celebrate Christmas or not, you can come and create something special, have fun and be creative in the same time!

December 21- Lessons and Carols - University Christmas Service

This celebration form "Lessons and carols" is a hundreds of years old tradition where we read the birth of Jesus, the fall of humanity, and the promise of the Messiah in short Bible readings from Genesis through the prophets and the Gospels, interspersed with the singing of Christmas carols, hymns and choral music.

We will follow with a good conversation and hot drinks. Come and celebrate with us!

Tafelen Vegetarian Dinner

Tafelen is The InnBetween's longest-running program that takes place every Thursday. It's where we host a group of students and serve a delicious dinner for a reasonable price. Aside from the food, we aim to have a good conversation as well since we believe that food is best enjoyed while talking and meeting new people. Our team members introduce weekly a new topic to have a meaningful conversation – join in! Interested in volunteering for the evening?

If you want to help out with the cooking and cleaning, then please sign up as a volunteer. We gather at The InnBetween at 4 PM to start prepping for the evening, and upon helping out until the end of the night, you won't have to pay for the dinner itself. There currently are only a few volunteer spots available, so make sure to sign up early if you would like to help!

Extra dinners were

November 24 to introduce our Maastricht Catholic Student Chaplaincy

December 1 to introduce our Refugee Project Maastricht,

ADHD Meet-Up

Do you have (or suspect you might have) ADHD? Do you want to connect with others who do too?

Come join us for our ADHD meet-up at The InnBetween!

This event is part of our monthly ADHD meet-up series. Every month we want to connect, learn from each other, share tips and tricks, and just have fun together.

We will provide, tea, coffee, snacks, and space for you to come join us, share your ideas, and meet others. 

Because we only have limited space we ask you to sign up beforehand, but it only takes a few seconds, we promise 

Please keep in mind that we are not healthcare professionals and this is not a group therapy session.

This meet-up is organised by people with ADHD for people with ADHD. You do not need an official diagnosis to join!

Growth

September 18 (with Connect festival)

Create Café

Come join us on Sunday for an afternoon of crafting and connecting in our cozy living room!

We want to provide the space and time for you to get out of daily routines and to take time to create. All you need to do is join us with your favourite crafting materials or current project. We will provide tea, coffee, snacks and the space for you to create and connect with others.

You can share your painting progress with others, as well as where you might be stuck in your embroidery. But you also don't need to talk at all. Feel like sitting in the corner with your headphones on and your knitting in hand? Go for it!

October 2 Outdoor Drawing

Let's go for a walk and sketch nature this Sunday!

We will go for a walk at Sint Pietersberg to sketch the scenery, the landscapes or natural scenes that we enjoy. Sketchpaper, pencils, and advice offered by us, you only need to sign up, show up, and give it a try.

We want to enjoy nature together and try to capture moments in other ways than with our phone cameras.

Don't worry - if the weather doesn't agree with our plans, the gazebo in The InnBetween's backyard offers as much biodiversity and rich visual stories to tell without the exposure to rain.

October 30 Linoleum Printing

This week's **#growth** event at The InnBetween will be centered around linoleum printing. The trained printer Mia of Mesh Maker Space will give instructions on how to do linoleum printing and then we will have some creative practice.



November 20- Life Drawing

This week's **#growth** event at The InnBetween will be centered around Life Drawing. A professional art teacher will help participants learn how to accurately depict the human form with the help of a model. Drawing materials such as pens, pencils and charcoal will be provided by The InnBetween



November 27- Christmas Wreath Crafting Workshop

Get in the Christmas spirit with us at The InnBetween. The **#growth** coordinator Ben will teach the participants how to craft traditional Christmas wreaths to celebrate the advent-time. Snacks and crafting materials will be provided, we are looking forward to seeing you!

December 11- Santa's Helpers Workshop

Do you want to give your friends and/or loved ones something special for this Christmas? Then we have something great for you!

At this workshop you can choose to either carve a wooden sauce spoon, or crochet something cozy!

The InnBetween's Ben will teach the woodworking, and the yarn-sorceress Emma will take over the crocheting. Materials and snacks will be provided.

EXTRA EVENTS:

Connect festival

Our yearly one-week festival with hundreds of students for visitors aims to invite the newcomers to get to know our community and our projects, we run events on all the fields we are dedicated to promote and we concentrate to also cooperate with our partner organisations.



| | |
|--|--|
| MONDAY Monday Morning Meditation..... 9 : 3 0 Clothing Swap & Mending Café..... 1 8 : 0 0 | THURSDAY Tafelen – Vegetarian Dinner..... 1 9 : 0 0 |
| TUESDAY Vinyasa Yoga..... 1 6 : 0 0 Singing Circle..... 1 9 : 0 0 | FRIDAY ADHD Meet-Up – Welcome Back..... 1 6 : 0 0 |
| WEDNESDAY Introduction to Meditation..... 1 2 : 0 0 Discover St. Servaas – with MCSC..... 1 6 : 0 0 Taizé Prayer with Introduction..... 1 8 : 0 0 Movement Textures...1 8 : 3 0 | SATURDAY Maas CleanUp Action 1 4 : 0 0 Foraging – Finding Food in Nature..... 1 5 : 0 0 |
| SUNDAY Create Café..... 1 4 : 0 0 | |

Foraging



HOPE IS A DISCIPLINE - ADVENT PRAYER SERIES

Monday mornings in Advent

Throughout December, The InnBetween together with the Maastricht Catholic Student Chaplaincy is organizing 4 Monday morning prayers at our K5 location's living room. To sing, listen; be silent at the beginning of the weeks of advent, to reflect and create a mind space to be ready.

October 9th FLEA BAZAAR

This Sunday, come join us at The InnBetween to raise funds for the Flood Victims in Pakistan through a Second-hand market.

Halar Soomro, an iArts student at the Maastricht Institute of Arts, has arranged this fundraiser to help his immediate family rebuild their house that has washed away in the recent monsoon floods.

Beginner's Meditation Course

6 time beginner's course from December 5

Next Tuesday debuts our bi-annual meditation course. Over the course of 6 sessions, we will cover the basics of meditation such as posture, breathing, and mindset, while building up a habit of daily meditation.

The course will be taught by our pastor Petra, who has been practicing and teaching meditation for over 25 years. Petra is trained in various background meditation traditions, such as vipassana, sufi, zen, mantra, kriya, tantra and several Christian meditation techniques. She teaches the basics of enabling your heart to open, your mind to become silent and your whole being to be open.

If you are neurodivergent or otherwise struggle with calming your mind, regular meditation can seem very challenging. If you would like to join the course but are unsure whether traditional meditation approaches work for you, please don't hesitate to sign up and just let Petra know before the course starts that that is something that concerns you.

Loss and mourning group

From November 17

4 week group together with the UM psychologist for students who experienced loss in the past. This group offers professional and peer support and tools to cope with the loss.

December 17

Advent retreat – Make me an instrument of peace

A one day city-retreat at the InnBetween to reflect on Change and participation as a theme, in the mirror of Christmas with lectures, meditation, prayer and creative excercises.

December 17

Say their names

Between Human Rights Day (10th of December) and International Migrants Day (18th of December), in more than 25 Dutch cities and villages the remembrance vigils are organized for those 48,647 people who lost their lives trying to cross European borders since 1993.

As Refugee Project Maastricht, together with [@innbetween_maastricht](#), [@sdghousemaastricht](#), [@maastrichtcatholic](#) and [@amnestymaastricht](#), we also organize an event in Maastricht to say their names...

On Saturday, December 17th, we will be present at the St. Servaas Chapel Keizer Karelplein 5A at 16:00 to remember all those who lost their lives on the European borders.

Come by and show your solidarity with us!

Protect people, not borders

December 21

Lessons and Carols – University Christmas service

This celebration form "Lessons and carols" is a hundreds of years old tradition where we read the birth of Jesus, the fall of humanity, and the promise of the Messiah in short Bible readings from Genesis through the prophets and the Gospels, interspersed with the singing of Christmas carols, hymns and choral music.

We will follow with a good conversation and hot drinks. Come and celebrate with us!

Bijlage 1B Quotes van studenten

Sasha: "I like to come to the Innbetween because it gives me an opportunity to take a break from Uni and meet new people."

Zuza: "I've come to the Innbetween the first time because it promised a community and I really craved that after covid and also after moving here from home. I was super lonely and so I came. And it was really heartwarming because indeed I found a community. Then my mind went crazy and I was feeling very down and covid was back and I hated my studies so much that I actually pretty much isolated and didn't go to the Innbetween after Connect festival until 24th February last year. Which was such a scary day and I was going to Poland that day and the airport went all nuts and I felt lonely but before that we had a breakfast thing. And once again, despite the horrible events of the war that day, I felt safe in the Innbetween. I felt that this was my place. This was the first place that told me I can be who I am and love whom I love and love God and be loved by God and others- I haven't experienced that ever before. And that is quite personal so I don't think it could apply to many people. But what could give the security, safety, home like experience that the Innbetween can give. The confidential, but yet friendly atmosphere, the secrecy and openness at the same time. The diversity. The meaningful conversations. The inclusiveness. The respect. And now I'm coming because I crave this connection. I want to learn from the people who come. Because I feel like I am missing out when I don't listen to the ones who have such different experiences. Every time I am in the Innbetween I feel a bit like a kid who is curious to learn but also needs to understand so much more. I leave the Innbetween feeling less tired than coming in. To be honest, Wednesdays are by far my least favorite days of the week. I'm very tired and frustrated, overwhelmed and stressed. Especially in the evening. All I want to do most of the Wednesdays is to lie in my bed and pretend not to be there. But then I finish my work, get on the bike, bike to the Innbetween and instantly feel better. I know I can trust people there. And I know that if on that day the most I can do is chop the veggies, I'm gonna chop the veggies as if I were a master chef and that is going to be enough."

Bijlage 2A

Overzicht van activiteiten van het vluchtelingenproject RPM met aantallen bezoekers

In 2022 organiseerden 9 teams de volgende activiteiten. Het gemiddeld aantal *deelnemers per keer* staat achter iedere activiteit genoemd:

SPORTS TEAM - verantwoordelijk voor het bevorderen van een positieve gezondheid van vluchtelingen, met speciale aandacht voor vluchtelingenvrouwen

1. Damesdans (wekelijks) - 10
2. Boulderen (wekelijks, ism Radium Boulders) - 10
3. Wandelen (maandelijks) - 15
4. Heren voetbal (wekelijks, ism Soccer Stars Maastricht) - 10

Totaal: gemiddeld 135 deelnemers per maand, 34 deelnemers per week

KIDS TEAM - verantwoordelijk voor het organiseren van betekenisvolle activiteiten voor vluchtingkinderen in Maastricht (woonachtig in het AZC of in één van de Crisis Noodopvang locaties).

5. Capoeira (wekelijks, 6-12 jaar) – 20
6. Kinderdans (wekelijks, 4-7 jaar) – 18
7. Kindervoetbal (wekelijks, 6-12 jaar) – 20
8. Tienermeisjesclub (wekelijks, 13-17 jaar) – 8
9. Kinderverjaardagen (maandelijks, 0-12 jaar) – 30

Totaal: gemiddeld 296 deelnemers per maand, 74 deelnemers per week

HOME & MUZIEK TEAM - verantwoordelijk voor het runnen van het K5 buurthuis, dat functioneert als een bruisend thuis weg van huis voor vluchtelingen, (internationale) student vrijwilligers en Maastrichtenaren, met speciale aandacht voor vrouwen. Het Home team organiseert ook grote evenementen gericht op het vieren van feestdagen en het bij elkaar brengen van de RPM gemeenschap (zoals Halloween, Kerstmis, Vrouwendag, Eid Al-Fitr, Museum nacht, Carnaval, World Refugee day etc).

10. Bakclub (om de week) - 15
11. Cultuurcafé (om de week) - 50
12. Friday Movie Nights (wekelijks) - 15
13. Women's Craft Café (wekelijks) - 8
14. Diverse Community-evenementen (2x per maand) totaal 100
15. Jam Sessions (wekelijks) - 15
16. Gitaar (en piano) lessen (wekelijks) - 10

Totaal: gemiddeld 552 deelnemers per maand, 138 deelnemers per week

ENGLISH LANGUAGE TEAM – verantwoordelijk voor het bieden van Engelse taal ondersteuning aan vluchtelingen.

- 17. English Language Café (wekelijks) – 25
- 18. (online) Engels voor Beginners (wekelijks) – 8
- 19. Engels voor Gevorderden (wekelijks) – 5

Totaal: gemiddeld 152 deelnemers per maand, 38 deelnemers per week

DUTCH LANGUAGE TEAM - verantwoordelijk voor het bieden van Nederlandse taalondersteuning aan vluchtelingen.

- 20. Nederlands Taalcafé (wekelijks) - 25
- 21. (online) Nederlands voor Beginners (wekelijks) - 20
- 22. Nederlands voor Gevorderden (wekelijks) - 10

Totaal: gemiddeld 220 deelnemers per maand, 55 deelnemers per week

BUDDY PROGRAMMA - verantwoordelijk voor het bieden van kansen aan deelnemers (vluchtelingen, studenten, locals) om hun integratietraject te verbeteren, door het matchen van buddies en het organiseren van activiteiten in Maastricht, bv Pub Quiz, picnic, Sportdag etc.

- 23. Buddy programma (wekelijks) - 50

Totaal: gemiddeld 200 deelnemers per maand, 50 deelnemers per week

ADVOCACY TEAM - verantwoordelijk voor bewustwording met en namens vluchtelingen in Maastricht, Nederland, Europa en de rest van de wereld; ondersteuning van vluchtelingen buiten de reguliere opvang (CNO en Oekrainers), bv door inzamelingsacties.

- 24. Crisis Shelter Task Force (focus op Ukraine)
- 25. Refugee News (wekelijks)

PR TEAM - verantwoordelijk voor wekelijkse PR, marketing en communicatie activiteiten bij RPM.

TOTAAL PER WEEK - gemiddeld 389 deelnemers

TOTAAL PER MAAND - gemiddeld 1555 deelnemers

Meer impact

Door de oorlog in Oekraïne en de crisis in de opvang van reguliere vluchtelingen in Ter Apel, verdubbelde het aantal vluchtelingen in Maastricht in 2022. Momenteel zijn er +/- 650 vluchtelingen in de reguliere opvang (COA-AZC), maar ook 450 Oekrainers en 150 mensen in de Crisis Noodopvang (CNO). Met name de laatste twee groepen ontvangen alleen basale ondersteuning en hebben daardoor grote moeite met participatie en integratie. RPM biedt hen praktische ondersteuning en aansluiting bij de lokale gemeenschap.

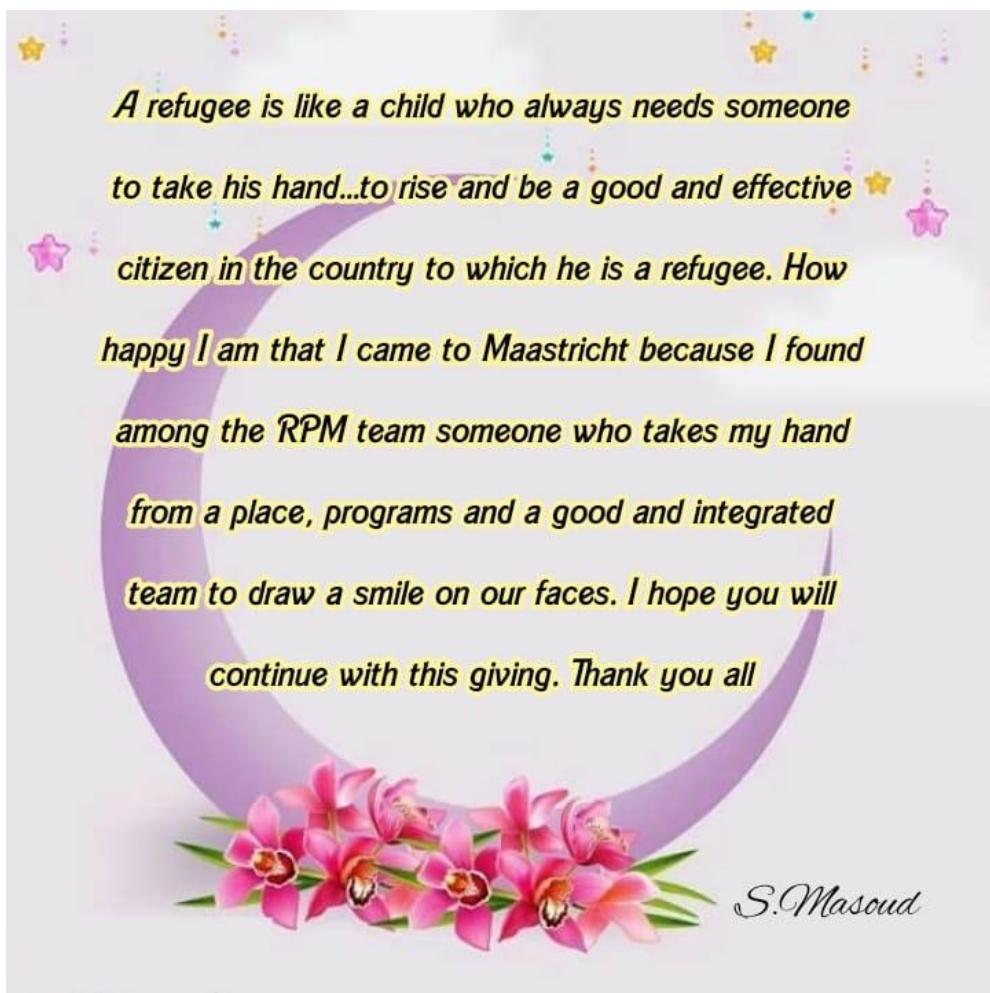
Bijlage 2B Quotes van deelnemers RPM

“RPM shows me how life could be beautiful around the right people.”

“RPM is a really nice community, the people are very kind and the lessons are efficient. I attend English trainings and the volunteers are really kind and love to teach. Maastricht is lucky to have such an institution. I also look forward to participating in activities like hiking.”

“I came to Maastricht as a lost refugee feeling homesick... Fortunately, I got to know RPM and after that I began to feel happiness and familiarity. A lot of love for RPM and the Netherlands.”

“RPM is not a project. It is a heaven for the Refugees. Thanks RPM.”



Bijlage 3A

Gedetailleerd verzicht activiteiten MCSC in 2022

Lord's Day Dinner: Dinner on Saturday evening with 10-25 participants and 2 student leaders. During dessert there is an activity: either something fun, a question or reflection for discussion, or a guest speaker.

Space to study and spend time together at Keizer Karelplein 5. The sisters and priests connected to the Catholic chaplaincy are available for conversation and guidance. One or two students take advantage of this possibility each week.

Prayer Opportunities:

- Weekly Saturday and Sunday Mass in English (30-70 participants) with the option to participate in the choirs or read and serve for the liturgy (15 volunteers)
- Monthly adoration in the evening with 6-16 participants, often with praise music lead by the sisters or a young adult
- Student-led Stations of the Cross during the weeks of Lent with 4-15 participants
- In collaboration with the InnBetween, Taize prayer and, in December, a weekly advent prayer with about 5 participants.

Study Opportunities:

- Monthly presentation and discussion surrounding a particular topic with 8-10 participants led by one of the priests, sisters, or guest speaker
- Smaller groups of students gathering to focus on a specific theme, led by a sister, priest, or student. Topics:
 - (January-March) weekly Confirmation preparation for 3 students, with 2-3 others students frequently attending
 - (January, February, October, November) Bible sharing with 3-5 participants
 - (February-April) weekly Theology of the Body book study via zoom with 8-12 participants
 - (May) Study on prayer with 3-5 participants
 - (November-December) monthly Confirmation preparation for 3 students
 - (November-December) Discipleship group every fortnight with 6 participants

Retreat Opportunities:

- Three “day of reflection” events focused on a specific theme with 12-22 participants. The event included prayer, presentations, student testimonies, small group discussions, and time together. For the first day of reflection,

guest speaker Fr. Gregory Pine helped the students prepare for celebrating Holy week. The second day of reflection focused on Pentecost and the role of the Holy Spirit in daily life, and the third event was an afternoon focused on identity and gifts.

- “Arise” weekend retreat (October) co-lead by the sisters and students with 15 participants. Activities during the retreat included a hike, times of prayer, Mass, several talks, small group discussion, a movie, and meals together.
- “In the footsteps of the saints” six-day Rome pilgrimage during the February break with 7 participants. The pilgrimage is a balance between the quiet, seminar days spent in Bracciano with its natural beauty, and visiting holy places (and gelaterias) in Rome. The trip included times of prayer, daily Mass, guided tours, and seminars on the theme.

Service opportunities:

- 3-4 students participate in a project that connects students with volunteer opportunities with local elderly people organized by the Opus dei center.
- 4 students have been connected to the local parish as in a host/hostess role.
- Several students participate in a professionally conducted choir for the Mass at St. Servaas.
- 5-6 students volunteer by preparing the meals for the Lord’s Day Dinner.
- Six students and one young professional are on the student team. The team plans activities, manages the Instagram account, and the activities for Lord's Day dinner. The monthly meetings are also an opportunity for discussions about faith and leadership skills.

Special events:

- Easter Vigil that included a candlelight procession through the city and a celebratory sunrise breakfast with 60 participants. Three of the students received the sacrament of confirmation during the Vigil.
- Beginning of the year events:
 - Participation in the INKOM Welcome stand with student volunteers
 - Ice cream social
 - As part of the InnBetween Connect festival, the Catholic chaplaincy hosted a tour of St. Servaas followed by a social with about 16 students in attendance.
- 10 students participated in a 25km pilgrimage walk hosted by a local parish.
- “World Youth Day Cross visits Maastricht” event included prayer opportunity outside the church, a procession, dinner, Mass, and an evening of adoration and praise. Over 30 people helped make this event possible.
- December cultural outing to Valkenburg planned by the students in collaboration with the Catholic student chaplaincy in Utrecht.

**Bijlage 3 B quotes van studenten bij Maastricht Catholic Student Chaplaincy
2022 Student Feedback/ Quotes**

Basia: The chaplaincy for me is a place where I can be myself and share my true thoughts and questions. I found a great community and good friends with who I can connect on a deeper level and we help each other stay close to God.

Dulce: An oasis in the middle of a faith desert—Before deciding where to study in the Netherlands it was important for me to start my student life where I could also continue to go to church and develop my faith, but I had little or no expectations from the Netherlands being for me such a secular country or a desert of faith. To my surprise, here is where I found this oasis of faith where I feel free to express my faith, giving me a sense of community and belonging in a foreign country. It has also helped me make new friendships between other international students yearning to learn how to live in our faith.

Elisabeth: Guiding the theology of the body course at the chaplaincy completely changed my perception of human identity and sexuality within the Catholic worldview. I am incredibly grateful that we, as part of a student community, got to dive deeper into such a fundamental topic surrounded by experts and genuinely curious students

Louis: What makes the student chaplaincy important to me is that it made me meet some wonderful, diverse and interesting people, as my friends, and the weekly dinner after the Mass is also an opportunity to take a break in my routine to take time for God and to talk with others about our faith.

Daniele: Organizing a retreat and a talk is a unique experience as you have the opportunity to study the life of a certain person and apply his/her experiences to your personal life. Additionally, realizing that by organizing a retreat you are somehow contributing to the spiritual life of a friend is an immense joy.

Jaarrekening 2022

*Balans per 31 december 2022

*Staat van Baten en lasten over 2022

*Algemeen toelichting

*Toelichting op de Balans

*Toelichting op de Staat van baten en lasten

Balans per 31 december 2022

| | 31/12/2022 | 31/12/2021 |
|--|-------------------|-------------------|
| Inventaris | 2.185 | 3.652 |
| Te vorderen bedragen en vooruit betaalde kosten | 31.840 | 48.306 |
| Liquide middelen | 66.580 | 47.555 |
| Totaal | 100.605 | 99.513 |

| | 31/12/2022 | 31/12/2021 |
|---|-------------------|-------------------|
| Eigen vermogen | 12.150 | 10.468 |
| Voorzieningen | 10.000 | 12.000 |
| Nog te betalen en vooruit ontvangen bedragen | 78.455 | 77.045 |
| Totaal | 100.605 | 99.513 |

Staat van baten en lasten 2022

| | 2022 | 2022 | 2021 |
|-------------------------------|------------------|----------------|------------------|
| | werkelijk | begroot | werkelijk |
| Baten | | | |
| Subsidies en bijdragen | 389.647 | 354.350 | 348.349 |

| Lasten | | | |
|----------------------|----------------|----------------|----------------|
| Personeelskosten | 310.246 | 279.691 | 275.468 |
| Huisvesting | 40.015 | 42.406 | 39.022 |
| Organisatiekosten | 15.910 | 16.225 | 17.139 |
| Activiteitenkosten | 21.794 | 17.300 | 15.518 |
| Totaal lasten | 387.965 | 355.622 | 347.147 |
| Resultaat | 1.682 | -1.272 | 1.202 |

Algemene toelichting

Grondslagen voor de waardering van activa en passiva en de bepaling van het resultaat.

Algemeen

De algemene grondslag voor de waardering van activa en passiva en de bepaling van het resultaat is de verkrijgingsprijs. De activa en passiva worden gewaardeerd tegen nominale waarde. De baten en lasten worden toegerekend aan het jaar waarop zij betrekking hebben.

Inventaris

Het eigen vermogen dient als buffer voor het opvangen van tegenvallers en voor het zeker stellen van de liquiditeit. Het overschot over het verslagjaar is vooruitlopend op goedkeuring van subsidieverstekkers toegevoegd aan de risicoreserve.

Voorzieningen en Fondsen

Voor onderhoud

Voor periodiek onderhoud aan de binnenzijde van de panden dat voor rekening van de huurder komt, is om de kosten gelijkmatig over de jaren te verdelen, een voorziening getroffen.

Uit een evaluatie van het plan is gebleken dat de huidige voorziening voldoende is en geen verdere dotatie nodig is.

Fonds ondersteuning studenten

Ons team ervaart niet alleen psychische, maar ook financiële nood bij de studenten die een beroep op ons doen. Dit fonds is bedoeld ter financiering van het verstrekken van bijdragen aan (buitenlandse) studenten, die als gevolg van de coronapandemie financiële problemen hebben. In 2022 zijn nog enkele uitkeringen gedaan en is het fonds vervolgens opgeheven.

Subsidies en bijdragen

Subsidies en bijdragen worden onderscheiden in algemene-, geoormerkte- en garantietoezeggingen. Aan algemene toezeggingen zijn geen specifieke voorwaarden gesteld; geoormerkte toezeggingen zijn gedaan voor met name genoemde bestedingen; garanties worden in principe alleen uitgekeerd bij een tekort. Voor zover geoormerkte bijdragen niet volledig worden gebruikt voor het bestemde doel, moet het niet bestede deel worden terugbetaald.

Organisatiekosten

De organisatie kosten worden onderscheiden in kosten waarvoor het bestuur budgetverantwoordelijkheid draagt en die waarvoor de teamleiding budgetverantwoordelijk is.

Toelichting op de balans per 31 december 2022

| Inventaris | 31/12/2022 | 31/12/2021 |
|---|---------------|---------------|
| Boekwaarde begin verslagjaar | 3.652 | 3.230 |
| bij: aanschaffingen | 0 | 2.340 |
| af: afschrijvingen | -1.467 | -1.918 |
| Boekwaarde einde verslagjaar | 2.185 | 3.652 |
| Te vorderen bedragen en vooruitbetaalde kosten | 31/12/2022 | 31/12/2021 |
| Restant bijdrage Protestantse Kerk In Nederland | 18.440 | 17.906 |
| Bijdrage diverse fondsen | 12.500 | 29.500 |
| Borgstelling huur | 900 | 900 |
| Totaal | 31.840 | 48.306 |

| Nog te betalen en vooruit ontvangen bedragen | 31/12/2022 | 31/12/2021 |
|---|------------|------------|
| Nog te besteden geoormerkte bijdragen | 12.074 | 16.374 |
| R/C Universiteit Maastricht | 11.422 | 14.645 |
| Loonheffing en pensioenpremie | 16.863 | 14.619 |
| Vooruit ontvangen algemene bijdragen | 14.300 | 10.000 |
| Vakantiegeld en eindejaarsuitkering, incl. soc.lasten | 7.742 | 8.776 |
| Nabetaling salarissen, incl. sociale lasten | 1.400 | 3.532 |
| Te verrekenen subsidie RPM | 6.563 | 0 |
| Scholingskosten | 0 | 3.090 |

| | | |
|---------------|---------------|---------------|
| Overige | 8.091 | 6.009 |
| Totaal | 78.455 | 77.045 |

| Risicoreserve | 31/12/2022 | 31/12/2021 |
|------------------------------|--------------|------------|
| Saldo begin boekjaar | 468 | 0 |
| Resultaat boekjaar | 1.682 | 1.202 |
| van/naar liquiditeitsreserve | 0 | -734 |
| Saldo einde boekjaar | 2.150 | 468 |

| Liquiditeitsreserve | 2022 | 2021 |
|------------------------------|---------------|---------------|
| Saldo begin boekjaar | 10.000 | 9.266 |
| Mutatieboekjaar | 0 | 0 |
| van/naar liquiditeitsreserve | 0 | 734 |
| Saldo einde boekjaar | 10.000 | 10.000 |

Toelichting op de balans per 31 december 2022 (vervolg)

| Voorzieningen en Fondsen | 2022 | 2021 |
|-----------------------------------|---------------|---------------|
| Voorziening voor onderhoud | 10.000 | 10.000 |

| Fonds ondersteuning studenten | 2022 | 2021 |
|-------------------------------|----------|--------------|
| Saldo begin boekjaar | 2.000 | 2.000 |
| vrijval/dotatie boekjaar | -1.700 | 888 |
| vrijval/onttrekking | -300 | -888 |
| Saldo einde boekjaar | 0 | 2.000 |

Toelichting op de staat van baten en lasten 2022

| Subsidies en bijdragen | 2022 | 2022 | 2021 |
|--------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| <u>Algemeen</u> | werkelijk | begroot | werkelijk |
| Protestantse Kerk in Nederland | 77.556 | 80.050 | 78.327 |
| Universiteit Maastricht | 98.800 | 98.800 | 96.900 |
| Fondsen | 138.500 | 159.000 | 155.000 |
| Subtotaal | 314.856 | 337.850 | 330.227 |

| | | | |
|--|----------------|----------------|----------------|
| <i>Bijdragen Refugee Project</i> | 70.437 | 12.500 | 17.414 |
| <i>Bijdragen deelnemers , diversen</i> | 4.354 | 4.000 | 708 |
| Totaal | 389.647 | 354.350 | 348.349 |

Op bijlage 1 is een specificatie opgenomen

| | 2022 | 2022 | 2021 |
|--------------------------------------|------------------|----------------|------------------|
| Personaleeskosten | werkelijk | begroot | werkelijk |
| Salariskosten | 198.329 | 181.382 | 178.167 |
| Sociale lasten en pensioenpremie | 49.087 | 47.973 | 48.579 |
| Uitkeringen | 0 | 0 | -1.761 |
| <i>loonkosten eigen personeel</i> | 247.416 | 229.355 | 224.985 |
| Student-medewerkers InterUM | 33.971 | 27.800 | 23.228 |
| Kosten extra pastorale ondersteuning | 25.000 | 15.000 | 20.000 |
| Woon-werkverkeer | 1.536 | 1.536 | 2.136 |
| Conferenties, scholing | 1.538 | 3.000 | 2.579 |
| Intervisie | 785 | 2.500 | 2.205 |
| Overige | 0 | 500 | 335 |
| Totaal | 310.246 | 279.691 | 275.468 |

Toelichting op de staat van baten en lasten 2022 (vervolg)

| | 2022 | 2022 | 2021 |
|----------------------------|------------------|----------------|------------------|
| Huisvestingskosten | werkelijk | begroot | werkelijk |
| Huur | 25.302 | 26.000 | 24.302 |
| Doorbelasting | -2.000 | 0 | 0 |
| Schoonmaak | 10.213 | 9.906 | 8.220 |
| Ondersteunende diensten UM | 6.500 | 6.500 | 6.500 |
| Totaal | 40.015 | 42.406 | 39.022 |

| Organisatiekosten | 2022 | 2022 | 2021 |
|---|------------------|----------------|------------------|
| kosten bestuur | werkelijk | begroot | werkelijk |
| Kosten administratie en adviezen | 1.664 | 2.400 | 2.204 |
| Afschrijvingen | 1.467 | 2.100 | 1.918 |
| Verzekeringen | 3.868 | 3.000 | 4.241 |
| Bankkosten | 551 | 275 | 273 |
| Ondersteuning studenten | -1.700 | 0 | 888 |
| Overige | 575 | 500 | 1.408 |
| Totaal kosten bestuur | 6.425 | 8.275 | 10.932 |
| kosten team | | | |
| Kleine aanschaffingen, huishoudelijke uitgaven. | 4.039 | 2.100 | 2.614 |
| Kosten Inkom, website en pr | 362 | 1.000 | 872 |
| Studentboard | 819 | 1.300 | 763 |
| Communicatiekosten | 682 | 550 | 683 |
| Representatiekosten team | 1.148 | 600 | 239 |
| Kantoorbehoeften | 201 | 300 | 151 |
| Overige kosten team | 2.234 | 2.100 | 885 |
| Totaal kosten team | 9.485 | 7.950 | 6.207 |
| Totaal kosten bestuur + team | 15.910 | 16.225 | 17.139 |

Toelichting op de staat van baten en lasten 2021 (vervolg)

| Kosten activiteiten | 2022 | 2022 | 2021 |
|----------------------------|---------------|---------------|---------------|
| (alleen materiele kosten) | werkelijk | begroot | werkelijk |
| Refugee project | 12.435 | 3.400 | 7.742 |
| Zondag project | 1.681 | 2.300 | 2.067 |
| Pioniersplek | 1.800 | 1.800 | 1.800 |
| Connect festival | 1.624 | 2.200 | 1.208 |
| Overige activiteiten | 4.254 | 7.600 | 2.701 |
| Totaal | 21.794 | 17.300 | 15.518 |

BIJLAGE 1

| Specificatie Fondsen | 2022 | 2022 | 2021 |
|---------------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| | werkelijk | begroot | werkelijk |
| Algemeen | | | |
| Maatschappij van Welstand | 27.500 | 29.000 | 29.000 |
| Stichting Woudschoten | 25.000 | 25.000 | 25.000 |
| Stiftung Auxilium (Porticus) | 15.000 | 15.000 | 15.000 |
| Stichting Donata | 15.000 | 15.000 | 10.000 |
| NN | 15.000 | 15.000 | 15.000 |
| Konferentie Nederlandse Religieuzen | 12.500 | 15.000 | 15.000 |
| Insinger Stichting | 10.000 | 10.000 | 10.000 |
| Stichting RK Weeshuis | 7.500 | 7.500 | 7.500 |
| Stichting Gereformeerde Weeshuis | 7.500 | 7.500 | 7.500 |
| Protestantse Gemeente Maas-Heuvelland | 3.500 | 3.000 | 4.000 |
| Overige | 0 | 17.000 | 17.000 |
| Totaal | 138.500 | 159.000 | 155.000 |
| <u>Bijdragen RPM project</u> | | | |
| Gemeente Maastricht | 42.937 | 0 | 4.039 |
| Universiteit Maastricht | 15.000 | 0 | 0 |
| Kansfonds | 7.500 | 7.500 | 3.562 |
| Geloof en Samenleving | 5.000 | 5.000 | 5.000 |
| Stichting Elisabeth Strouven | 0 | 0 | 3.563 |
| Oranje Fonds | 0 | | 1.250 |
| Totaal | 70.437 | 12.500 | 17.414 |



WEESHUIS Maastricht



**Protestantse
Kerk**

HENDRIX Stichting



Stichting DONATA



Insinger Stichting



Rooms-Katholieke Weeshuis Maastricht

